



**# GUIDE COUREUR  
12-13 MAI 2023**



**RUN ★ TASTE ★ CELEBRATE**

# Merci!

## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



FONDS DU SPORT  
SPORT-FONDS



LOTÉRIE  
ROMANDE



GRAVÉ DANS MON CŒUR.



MARTIGNY  
ART CITY

SION

CAPITALE SUISSE  
DES ALPES



COMMUNE DE  
Conthey  
VALAIS • SUISSE



MUNICIPALITÉ  
DE VÉTROZ



MUNICIPALITÉ  
1957 ARDON



COMMUNE DE  
Chamoson

Commune de  
Saillon



COMMUNE DE LEYTRON  
VILLAGE DE L'HUMAGNE



COMMUNE DE  
FULLY

Hes·so VALAIS  
WALLIS

: Σ π ≈ &

SWISSRUNNING





**Anne-Laure Couchepin Vouilloz**  
**Présidente de la Ville de Martigny**  
**Vice-Présidente du comité de patronage du Marathon**

Chères coureuses, chers coureurs,  
Chères épiciuriennes, chers épiciuriens,

Après une première édition très réussie, le Marathon des terroirs du Valais BCVs s'impose déjà comme l'un des événements incontournables de notre canton. Une combinaison gagnante qui a tout de suite séduit grâce à un terrain de jeu exceptionnel, à des produits locaux succulents, à des paysages à couper le souffle ainsi qu'à une ambiance conviviale.

Bienvenue dans notre belle région ! Bienvenue à toutes et à tous ; aux petits, aux grands, à ceux qui vont courir pour performer, aux épiciuriens ainsi qu'à toutes les personnes qui auront revêtu leur plus beau déguisement pour l'occasion. C'est un immense plaisir de vous accueillir pour ce deuxième Marathon des terroirs du Valais.

Les grandes compétitions sportives organisées dans le Vieux-Pays ont généralement lieu en montagne. Le Marathon des terroirs du Valais fait exception en mettant à l'honneur la plaine du Rhône. Le parcours du Marathon vous emmènera à travers les somptueux vignobles et vergers des villages baignés par le soleil valaisan, tandis que le point de départ des nombreuses autres courses prévues ce jour-là, sera donné sur la Place centrale, centre névralgique de Martigny. Tous les athlètes franchiront la ligne d'arrivée au Stade d'Octodure de la cité romaine. Une arrivée digne d'un marathon olympique !

Quel que soit votre niveau, que vous preniez le départ du marathon, du semi-marathon, des 10 kilomètres, des 5 kilomètres, du minirathon ou du semi-minirathon, l'essentiel est de prendre un maximum de plaisir, de rester en forme et de garder un mental d'acier. Pour les participants qui ne sont pas venus pour battre un record, prenez le temps de vous arrêter pour goûter aux produits du terroir qui sauront, sans aucun doute, raviver vos papilles.

Cet événement est l'occasion idéale de rencontrer des passionnés de course et de gastronomie, de partager des moments inoubliables et de créer des souvenirs impérissables.

Je tiens à remercier chaleureusement tous les bénévoles, les partenaires et les organisateurs qui ont travaillé sans relâche pour rendre cet événement possible. Je suis convaincue que cette deuxième édition sera à la hauteur de vos attentes. Je vous souhaite une expérience enrichissante et passionnante !

Bonne course à tous les participants, profitez de chaque instant de cette aventure gustative et sportive unique en Valais !

Bien cordialement,



# INTRODUCTION

Cher(e) Ami(e) Coureur,

Après une 1<sup>ère</sup> édition à succès avec plus de 2900 coureurs de tout âge, nous avons le plaisir de te présenter dans ce guide coureur toutes les informations qui te seront utiles le jour-J de cette 2<sup>ème</sup> édition.

Pour des informations plus détaillées, merci de consulter notre site internet dans les sections Règlement et FAQ.

Cela te permettra de le lire tranquillement et, le cas échéant, de nous soumettre tes questions par email à [info@rd-events.ch](mailto:info@rd-events.ch).

Pour toute question concernant les inscriptions, merci d'écrire directement à [support@mso-chrono.ch](mailto:support@mso-chrono.ch).

En attendant le jour-J, nous te souhaitons une bonne préparation et nous nous réjouissons de te retrouver.



# CONTENU

VILLAGE FINISHER	6-10	PODIUMS	25-26
ACCES & TRANSPORT	11-15	FINISHER	28
MARATHON	17-18	GEULTH'ON	29
SEMI-MARATHON	19	DEVELOPPEMENT DURABLE	31
KIDS & FAMILY	20-21	BENEVOLES	32
5KM	22	AUTRES ÉVÉNEMENTS	33
10KM	23	CONTACT	34
		SPONSORS	35-36



# VILLAGE FINISHER GÉNÉRAL

## Lieu

- CERM de Martigny
- Rue du Levant 91, 1920 Martigny

## Horaires d'ouverture

- Vendredi 12 mai : 16:00 – 20:00
- Samedi 13 mai : 06:30 – 02:00

## Activités

- Point d'information
- Retrait des dossards
- Exposants
- Stands de nourriture et de boissons
- Animations pour les enfants
- Place de repos pour les coureurs
- Repas *Gueul'thon*
- Soirée *Maratho'Night* avec Magic Men
- Parkings



# VILLAGE FINISHER

## RETRAIT DES DOSSARDS

### Infos clés

- Vous pourrez retirer vos dossards aux horaires ci-dessous grâce à la présentation de **votre bon de retrait**, qui vous sera envoyé deux jours avant la course, et **votre pièce d'identité**.
- Pour les enfants, le dossard doit être retiré par un adulte avec le bon de retrait et une pièce d'identité de l'enfant.
- Vous pouvez également retirer le dossard d'une tierce personne avec son bon de retrait et une copie de sa pièce d'identité.
- Pour les relais, une seule personne est nécessaire pour retirer le dossard de l'équipe.

### Horaires

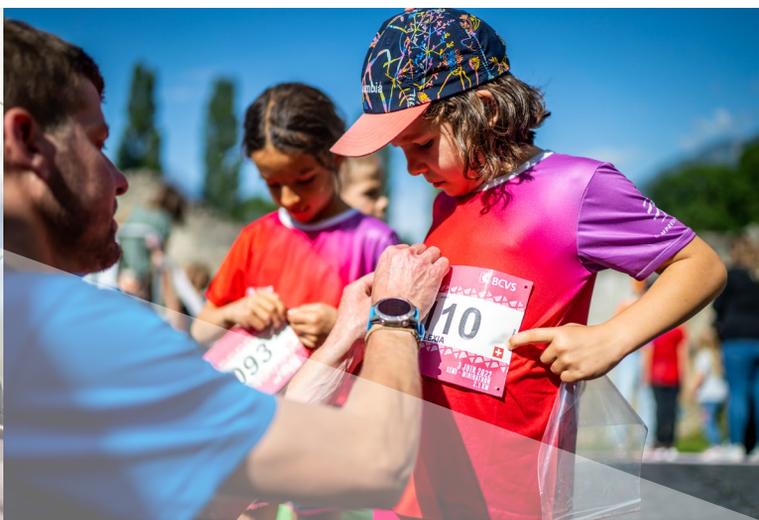
#### > CERM à Martigny

- Vendredi 12 mai : 16h00 – 20h00 *tous les parcours*
- Samedi 13 mai : 06h30 – 09h00 / 11h00 – 18h00 *tous les parcours sauf le marathon*

#### > Place de la Planta à Sion

- Samedi 13 mai : 06h30 – 08h00 *seulement le marathon*

Horaires d'affluence	Vendredi 12 mai	Samedi 13 mai
06.30 – 9.00		●
11.00 – 12.00		●
12.00 – 13.00		●
13.00 – 14.00		●
14.00 – 15.00		●
15.00 – 16.00		●
16.00 – 17.00	●	●
17.00 – 18.00	●	●
18.00 – 19.00	●	
19.00 -20.00	●	



# VILLAGE FINISHER

## AFFAIRES PERSONNELLES & OBJETS TROUVÉS

### Affaires personnelles

Pour le *parcours marathon*, vous pouvez laisser votre sac avec vos affaires personnelles au départ de la course à Sion. Vous pourrez ensuite récupérer vos affaires au CERM de Martigny à l'espace « Affaires personnels ». Pour ce faire, vous devez apposer l'étiquette de l'organisation sur votre sac et présenter votre dossard pour le récupérer.

Pour toutes les autres courses au départ de Martigny, vous pouvez déposer votre sac directement à l'espace « Affaires personnels » dans le CERM et pourrez les récupérer au même endroit après votre course.

### Objets trouvés

Nous rassemblons tous les objets perdus au stand affaires personnelles du CERM de Martigny qui peuvent être retirés jusqu'à 21h00 le samedi soir, puis au bureau de l'organisation à Sion, rue Pré-Fleuri 6, dès le lundi 15 mai.



# VILLAGE FINISHER

## RESTAURATION

### Stands de nourriture et de boissons

Des stands de nourriture et de boissons sont mis en place au CERM de Martigny par nos partenaires pour vous récompenser de l'effort fourni et pour profiter d'un moment convivial en famille, entre amis ou entre collègues, avec notamment :

- Bun jambon cru et fromage raclette
- Ciabatta viande séchée
- Salade Valaisanne
- Assiette Valaisanne
- Plins fromage à raclette « De la Région » (sauce tomate ou pesto)
- Hamburger « De la Région »
- Saucisse de veau aromatisée aux herbes du Grand St-Bernard
- Portion de frites
- Raclette
- Crêpes
- Glaces
- Pâtisseries & viennoiseries



# VILLAGE FINISHER

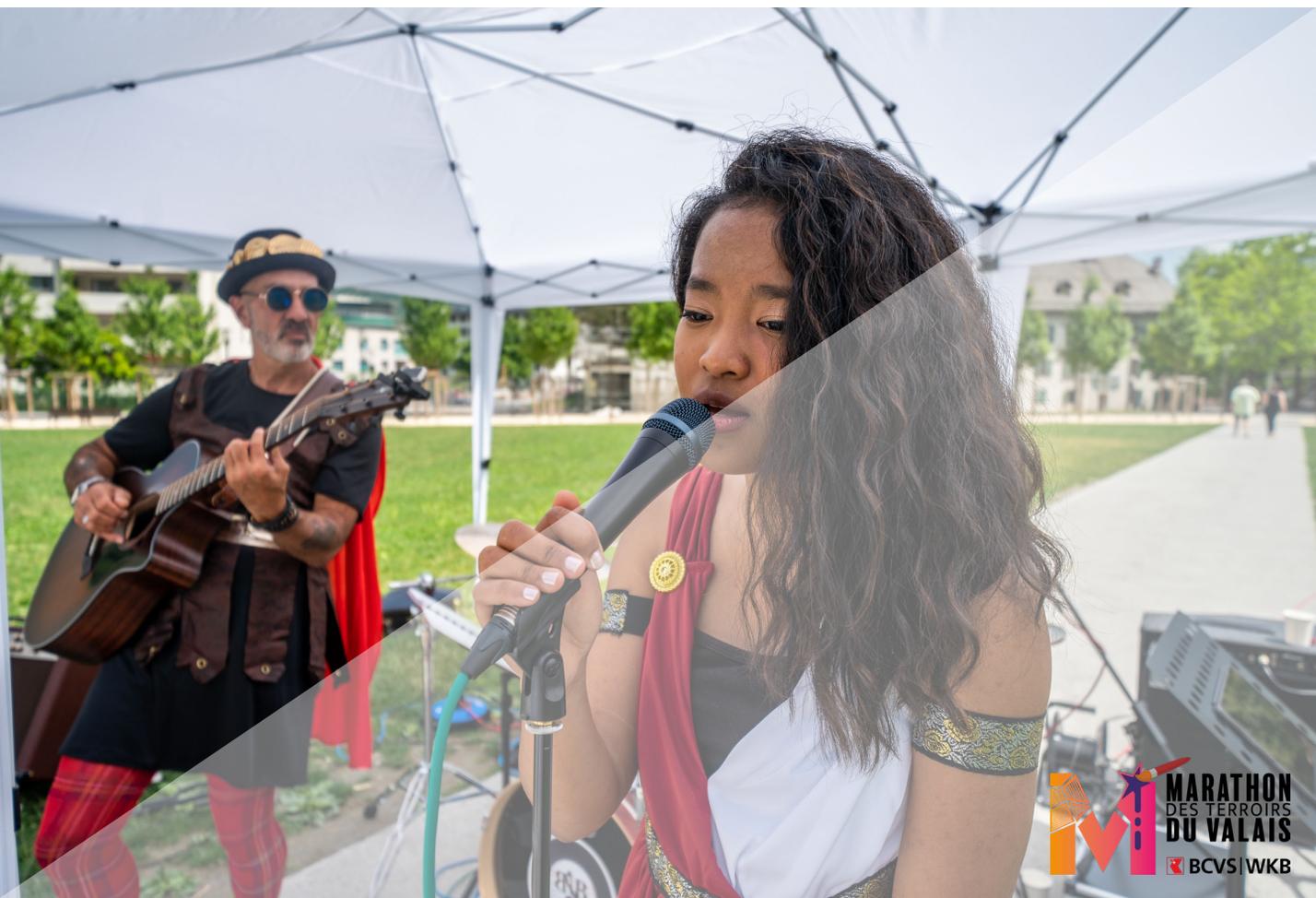
## ANIMATIONS

### L'AfterMarathon

Dès la fin de votre course, nous vous donnons rendez-vous au CERM de Martigny avec au programme animations pour les enfants, stands des partenaires, espace de détente pour les coureurs et stands de nourriture et boissons.

### La Maratho'Night

Organisée au CERM de Martigny pour tous les coureurs et leurs accompagnants, l'ambiance musicale est garantie jusqu'au bout de la nuit avec le groupe légendaire *Magic Men*. Déhancez-vous au rythme de la musique sur le dance floor du CERM jusqu'à 02h00 du matin. L'accès est gratuit.



# ACCÈS & TRANSPORT GÉNÉRAL

## Accès en transports publics

La **gare de Martigny** située à 10 minutes à pied du *CERM* (Village Finisher), de la *Place centrale de Martigny* (départ de toutes les courses hors marathon) et du *Stade d'Octodure* (arrivée de toutes les courses) est très bien desservie par les CFF.

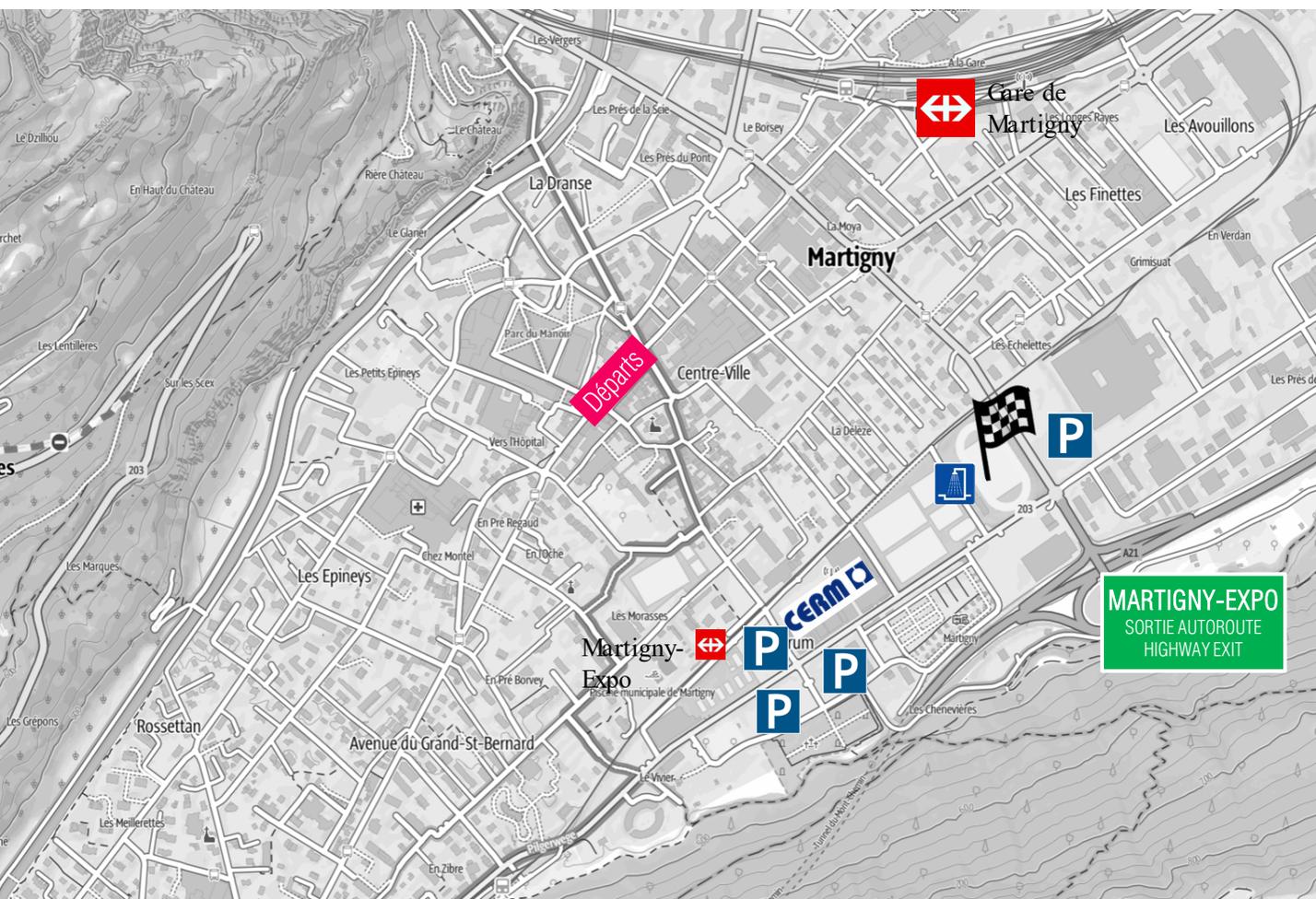
De plus la gare de Martigny-Expo se situe à quelques pas seulement du CERM.

Tous les horaires sont disponibles [ici](#).

Pour le départ du marathon à Sion, un shuttle gratuit (départs à 6h25 et 6h55) amènera les coureurs du CERM à la gare de Martigny pour y prendre le train (départs à 6h40 et 7h11). La place de la Planta d'où part le marathon se trouve également à 10 minutes à pied de la gare de Sion.

## Accès en voiture

L'accès via l'autoroute et la sortie Martigny-Expo est à privilégier le jour de la course. Les parkings du CERM et du cimetière seront gratuits pour les coureurs et leurs accompagnants.



# ACCÈS & TRANSPORT MARATHON

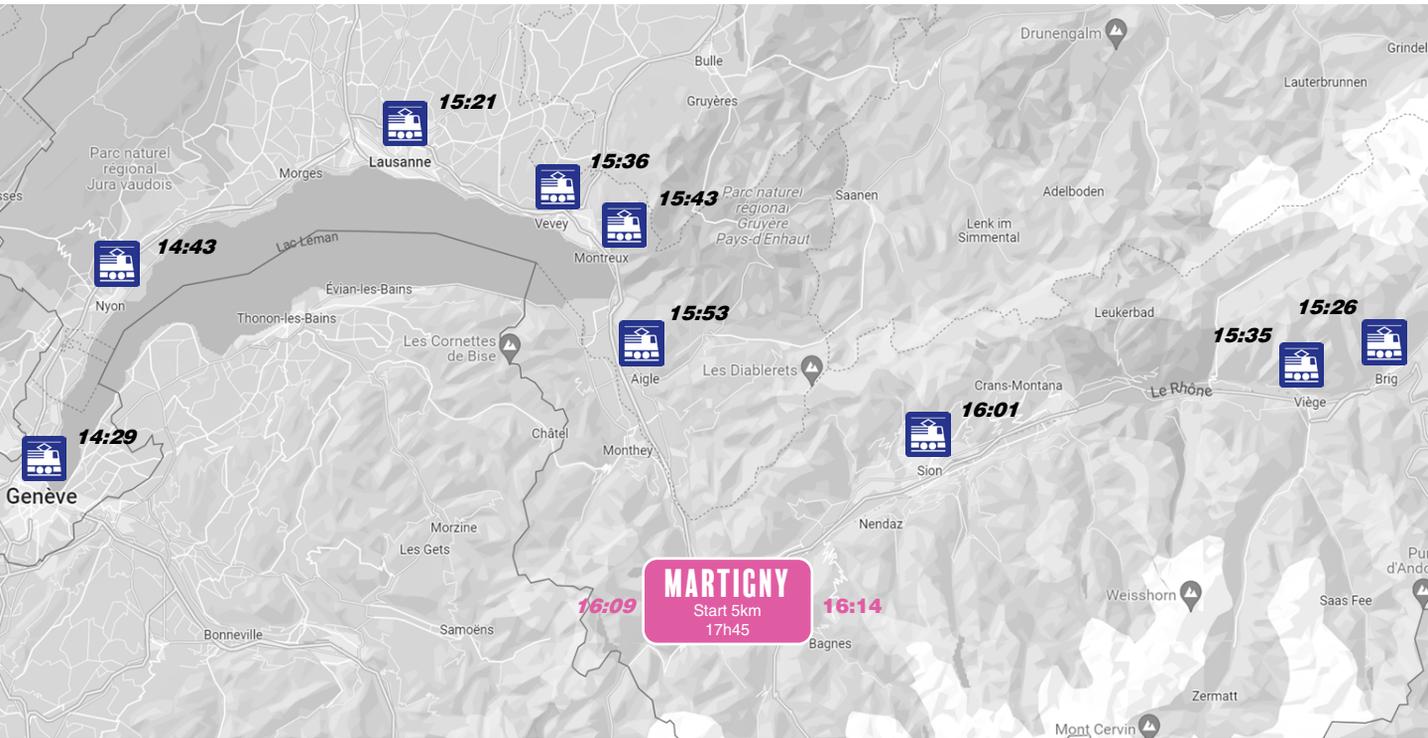


# SEMI-MARATHON

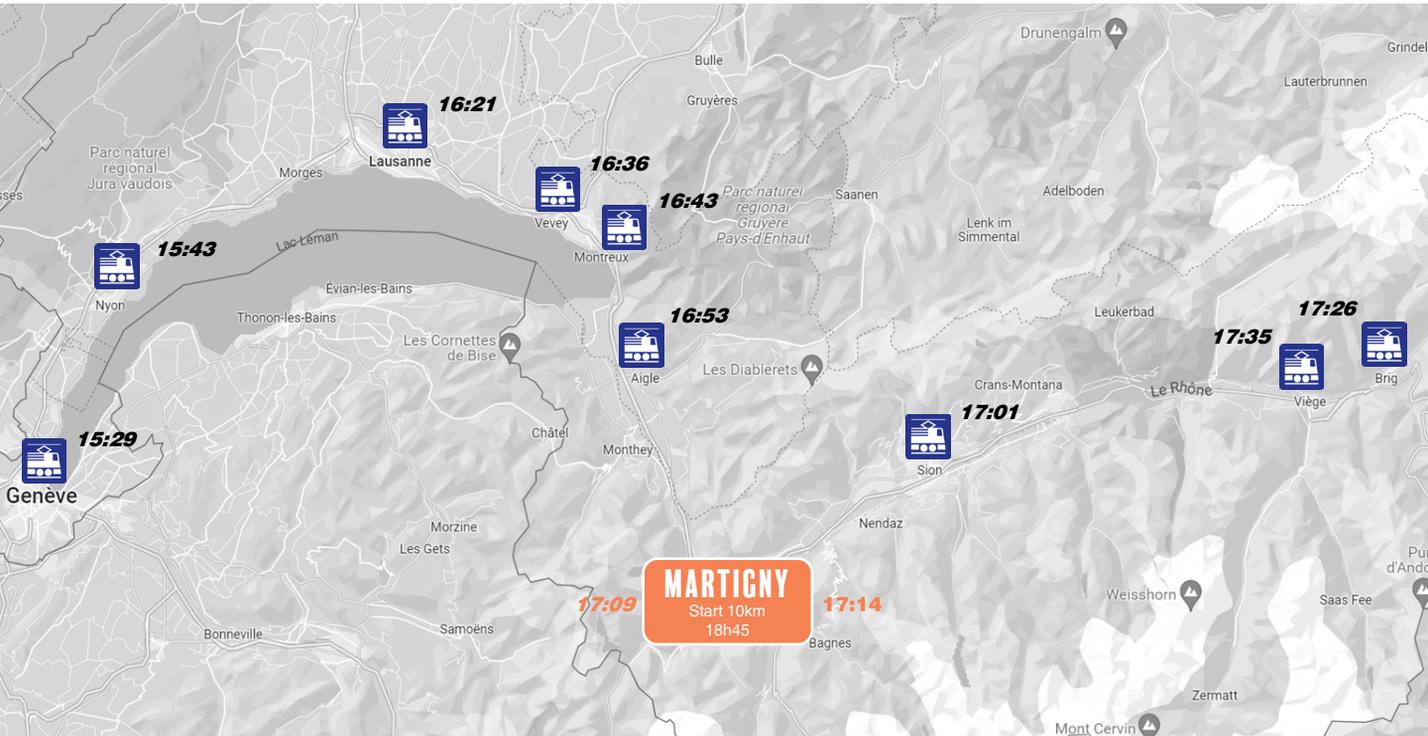


# ACCÈS & TRANSPORT

## 5KM

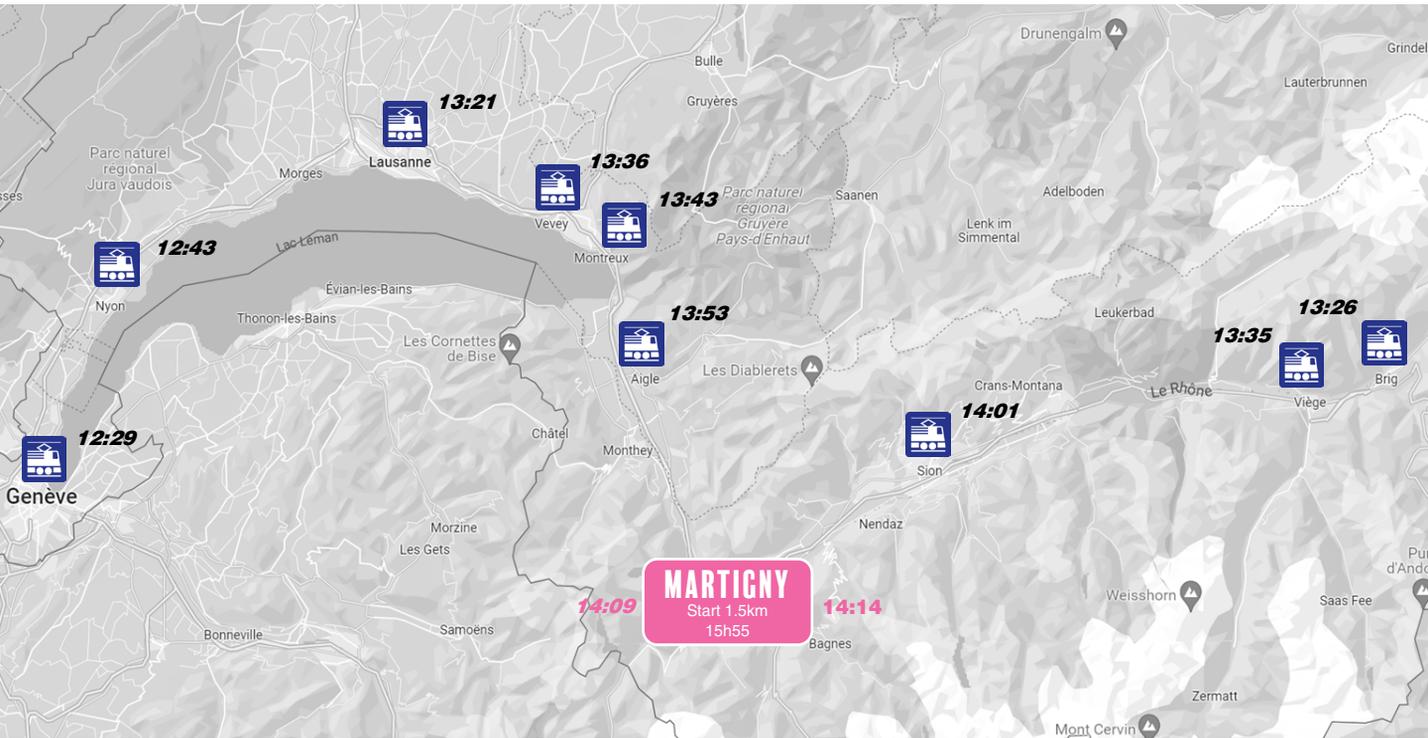


## 10KM

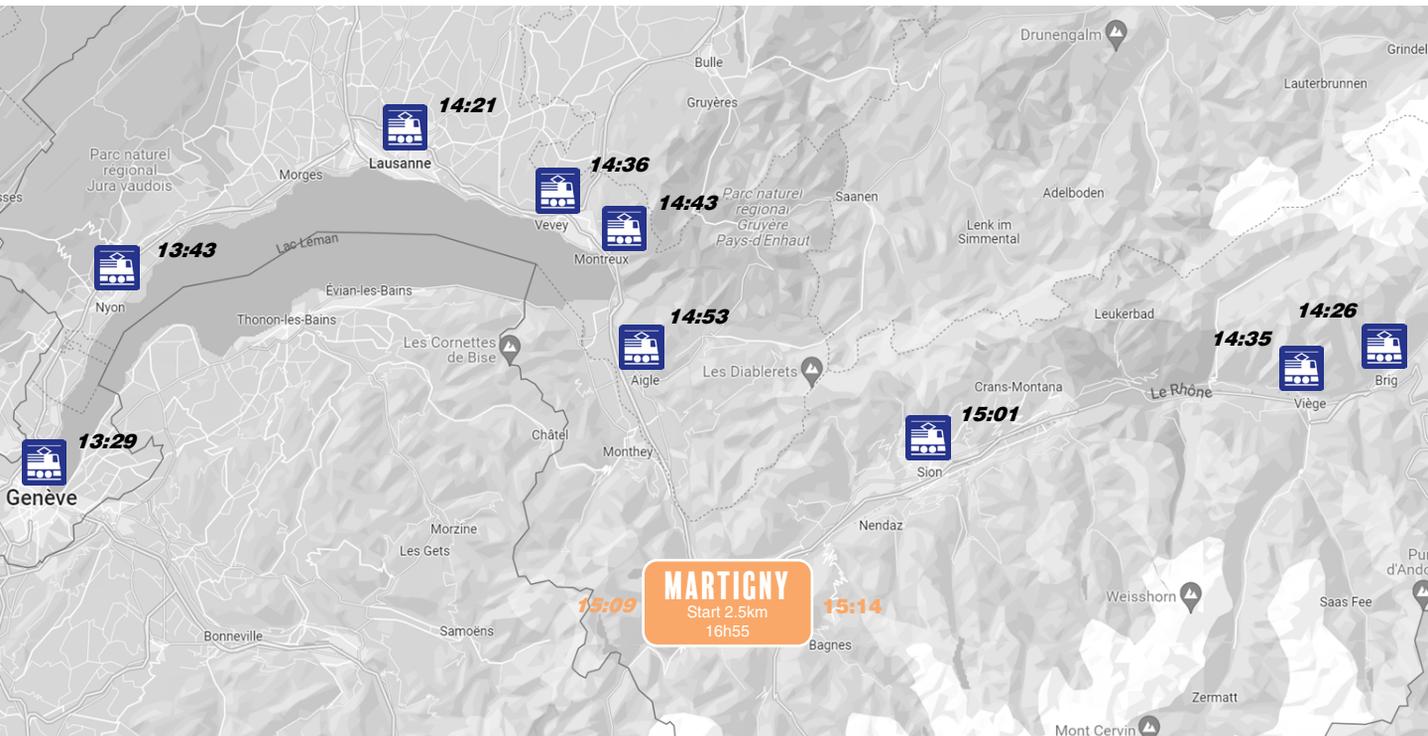


# ACCÈS & TRANSPORT

## SEMI-MINIRATHON 1.5KM

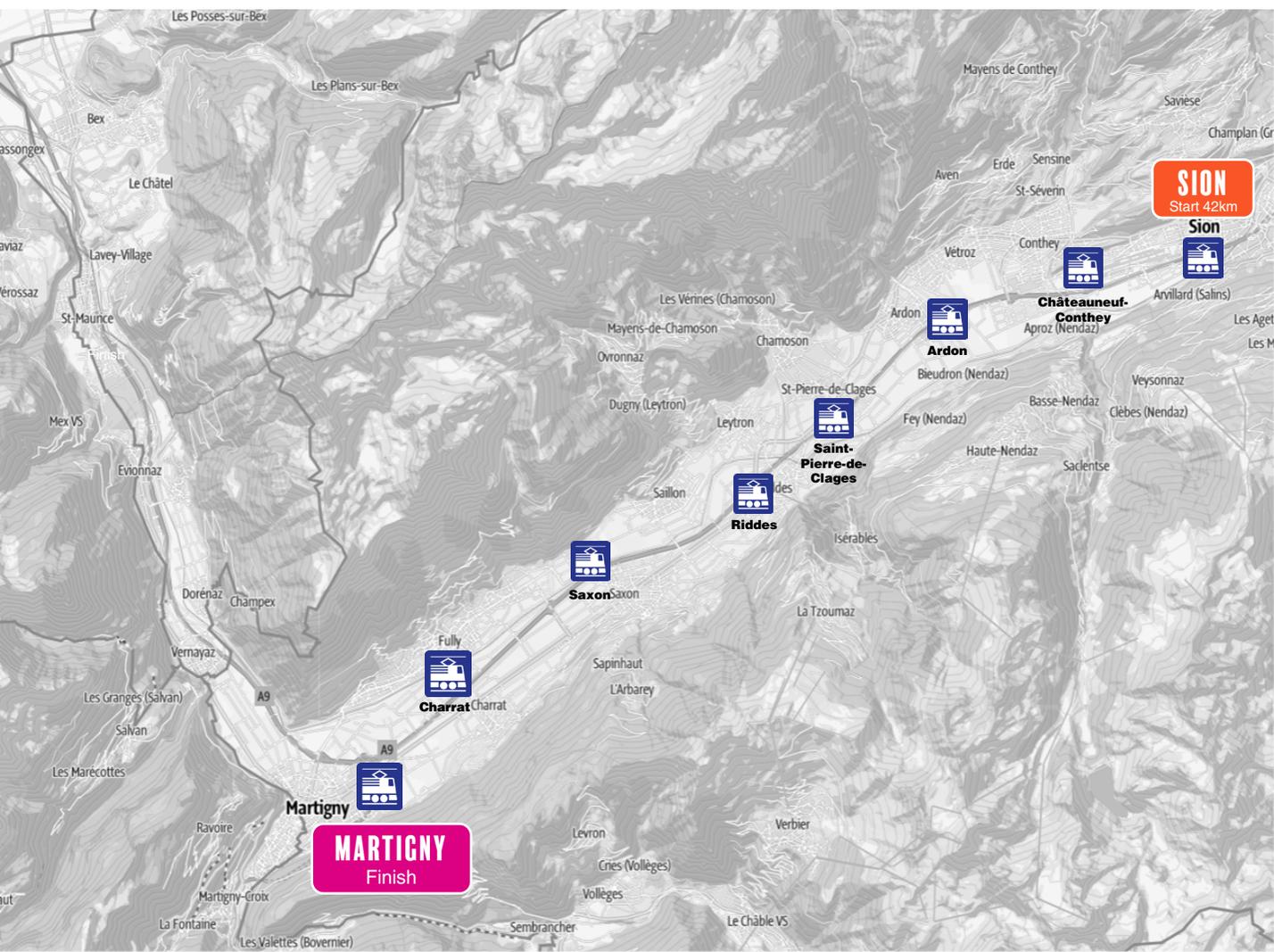


## MINIRATHON 2.5KM



# ACCÈS & TRANSPORT RAPATRIEMENT

Si vous abandonnez en dehors d'un poste de ravitaillement et sans avoir prévenu un membre du staff, merci de vous annoncer au **numéro d'urgence** indiqué sur votre dossard : **+41 27 552 04 10**



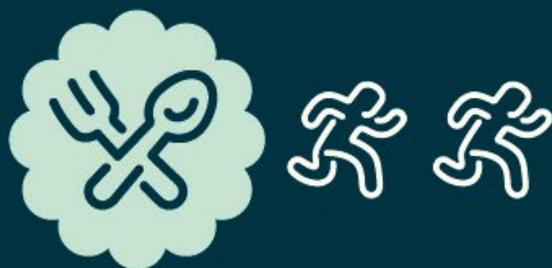
# APPRENEZ COMMENT NE PLUS RECULER

# DEVANT RIEN.

NOUS Y CROYONS TRÈS  
FERMEMENT: LA FORME  
MENTALE EST AUSSI  
IMPORTANTE QUE LA  
FORME PHYSIQUE.



**SPORTXX**  
MIGROS



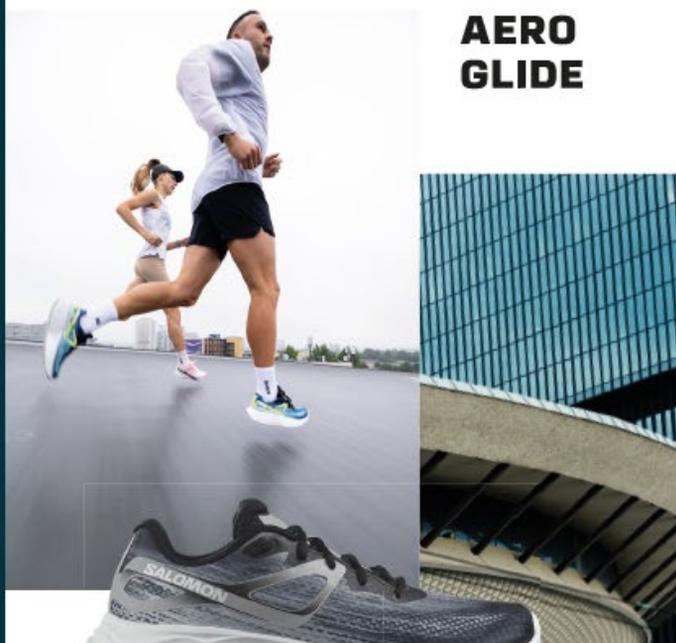
La vraie vie, c'est  
**goûter à tous  
les plaisirs du  
sport.**

⇒ Le Groupe Mutuel s'engage pour votre  
bien-être et s'implique dans la vie sportive  
de notre pays.

**M** MARATHON  
DU VALAIS  
1863-2002

groupe**mutuel**  
La vraie vie, assurément.

**AERO  
GLIDE**



**SALOMON**

# MARATHON

Sion >> Martigny  
42.195 km | 70mD+

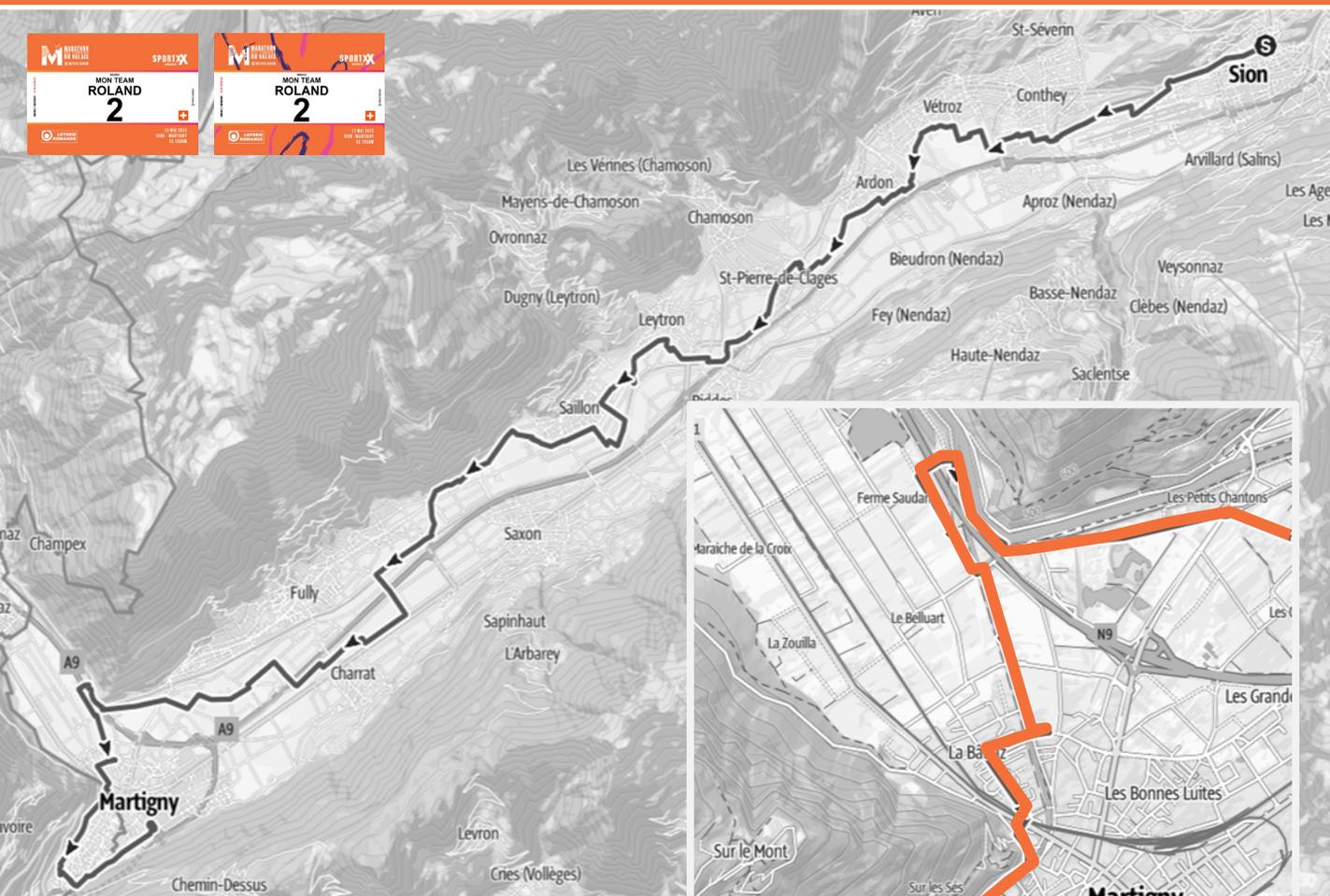
**DÉPART**  
Place de la Planta

**ÂGE**  
dès 18 ans (2005)

**HORAIRE**  
Sportifs : 08h15  
Festifs : 08h20

**TEMPS LIMITE**  
7h00

**PARTICIPANTS**  
max 750



## Ravitos

13 ravitaillements aux km : 4.50, 7.00 (uniquement festif), 10.20, 13.20, 17.30 (uniquement festif), 18.70, 21.30, 25.20 (uniquement eau), 29.40, 32.70 (uniquement eau), 37.60, 40.10, 40.50 (uniquement festif)

- Ravitaillements sportifs: eau, produits Enervit, fruits
- Ravitaillements festif: menus à découvrir sur place

## Barrières horaires

- La Potagère, Chamoson : 10h30
- VS Fruits, Charrat : 13h15
- Stade d'Octodure, Martigny : 15h30

# MARATHON RELAIS EKIDEN

1 4.5km

Sion >> Châteauneuf (Ecole d'agriculture)

 Av. Maurice-Troillet 260, 1950 Sion

2 8.7km

Châteauneuf (Ecole d'agriculture) >> Chamoson (La Potagère)

 Rue de l'Eglise 3, 1955 Saint-Pierre-de-Clages

3 5.5km

Chamoson (La Potagère) >> Saillon (Bains de Saillon)

 Route du Centre Thermal 16, 1913 Saillon

4 10.7km

Saillon (Bains de Saillon) >> Charrat (Valais Fruits)

 Route de l'Indivis 15, 1906 Charrat

5 8.2km

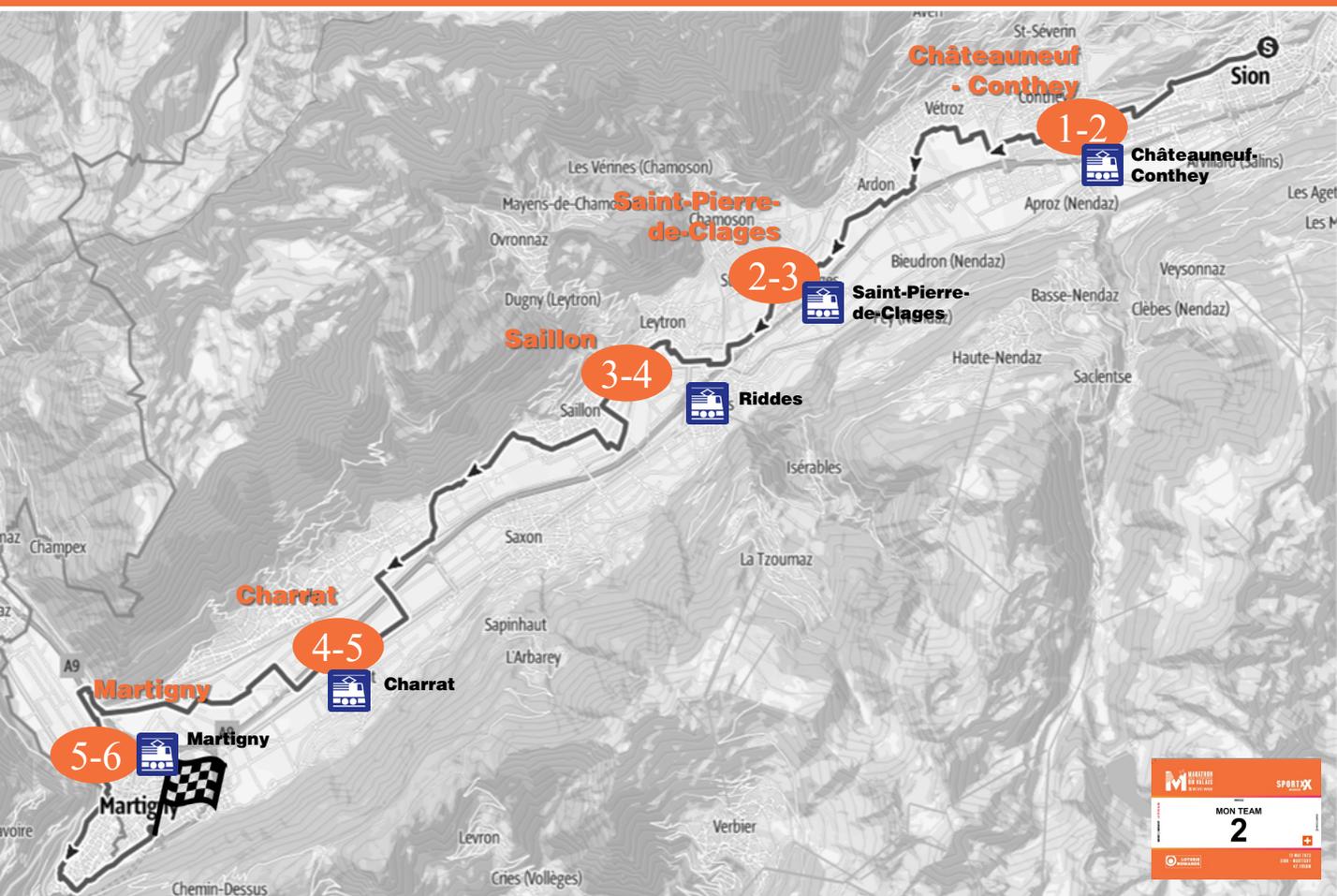
Charrat (Valais Fruits) >> Martigny (Ecole Chemin du Milieu)

 Chemin du Milieu 8, 1920 Martigny

6 4.6km

Martigny (Ecole Chemin du milieu) >>

 Martigny (Stade d'Octodure)



- Chaque équipe a un dossard unique avec une ceinture qui se passe entre les relayeurs.
- Chaque lieu de relais se trouve à environ 10-15 minutes d'une des gares mentionnées ci-dessus.
- Le premier coureur dépose son sac au départ de Sion qu'il pourra récupérer à Martigny. Le deuxième coureur laisse le sac au point relais que le premier coureur récupère, ainsi de suite.



# SEMI-MARATHON

Martigny >> Martigny  
21.097 km | 15mD+

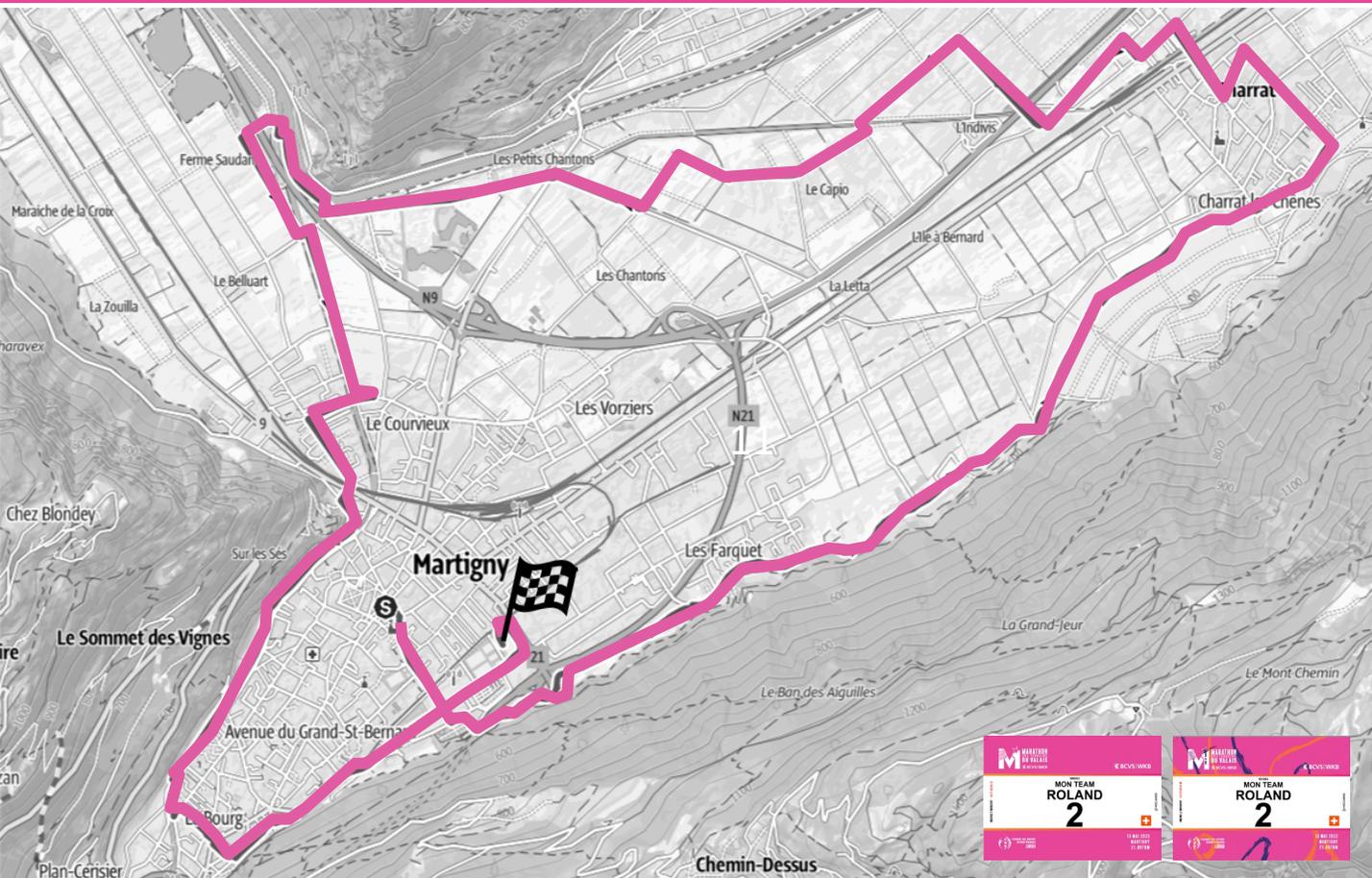
**DÉPART**  
Place centrale

**ÂGE**  
dès 16 ans (2007)

**HORAIRE**  
Sportifs : 08h53 | 08h55  
Festifs : 09h20

**TEMPS LIMITE**  
5h00

**PARTICIPANTS**  
max 1500



## Ravitos

7 ravitaillements aux km : 3.90, 6.50 (uniquement festif), 9.90, 13.30 (uniquement eau), 16.07, 19.30, 19.60 (uniquement festif) :

- Ravitaillements sportifs: eau, produits Enervit, fruits
- Ravitaillements festif: menus à découvrir sur place

## Barrières horaires

- VS Fruits, Charrat : 11h45
- Stade d'Octodure, Martigny : 14h15

# SEMI-MINIRATHON

Martigny >> Martigny  
1.5 km

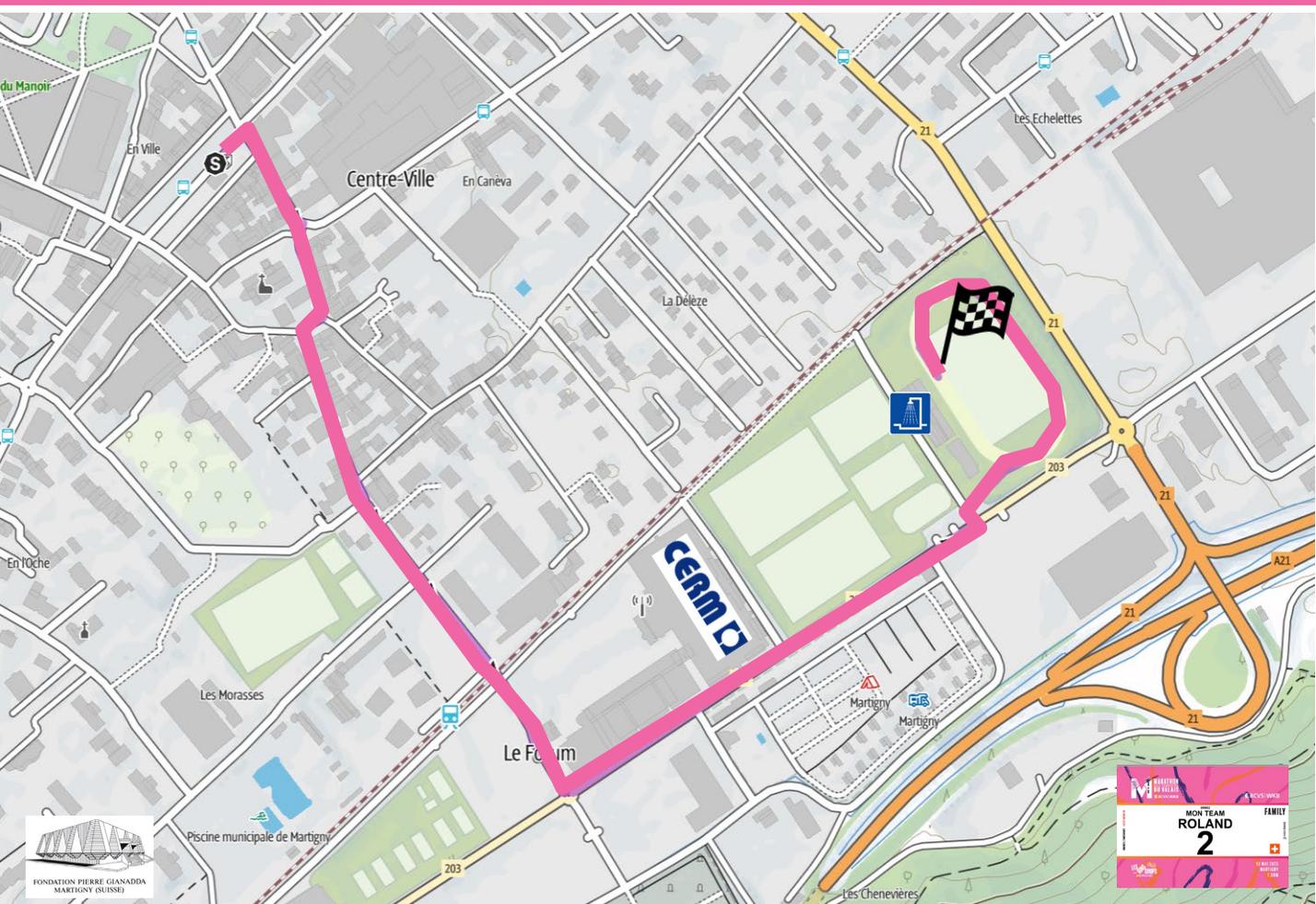
**DÉPART**  
Place centrale

**ÂGE**  
2015-2017

**HORAIRE**  
U8 à 15h55  
U7 à 15h57  
U6 à 16h20  
Family à 16h25

**TEMPS LIMITE**  
30 minutes

**PARTICIPANTS**  
max 500



- Les parents des participants des courses *Kids* ne sont pas autorisés à accompagner les enfants sur le parcours de course.
- Départ : un seul parent devra déposer son enfant au départ. Des bénévoles s'occuperont d'accueillir vos enfants dans cette zone dédiée.
- Arrivée : une zone sera dédiée à la « récupération des enfants ». Veuillez vous munir du bon de récupération pour accéder à la zone. Un seul parent peut accéder à la zone de récupération.

# MINIRATHON

Martigny >> Martigny  
2.5 km

**DÉPART**  
Place centrale

**ÂGE**  
2012-2014

## HORAIRE

U11 à 16h50

U10 à 17h00

U9 à 17h10

Family à 17h20

## TEMPS LIMITE

30 minutes

## PARTICIPANTS

max 500



- Les parents des participants des courses *Kids* ne sont pas autorisés à accompagner les enfants sur le parcours de course.
- Départ : un seul parent devra déposer son enfant au départ. Des bénévoles s'occuperont d'accueillir vos enfants dans cette zone dédiée.
- Arrivée : une zone sera dédiée à la « récupération des enfants ». Veuillez vous munir du bon de récupération pour accéder à la zone. Un seul parent peut accéder à la zone de récupération.



# 5KM

Martigny >> Martigny  
5.00 km

**DÉPART**  
Place centrale

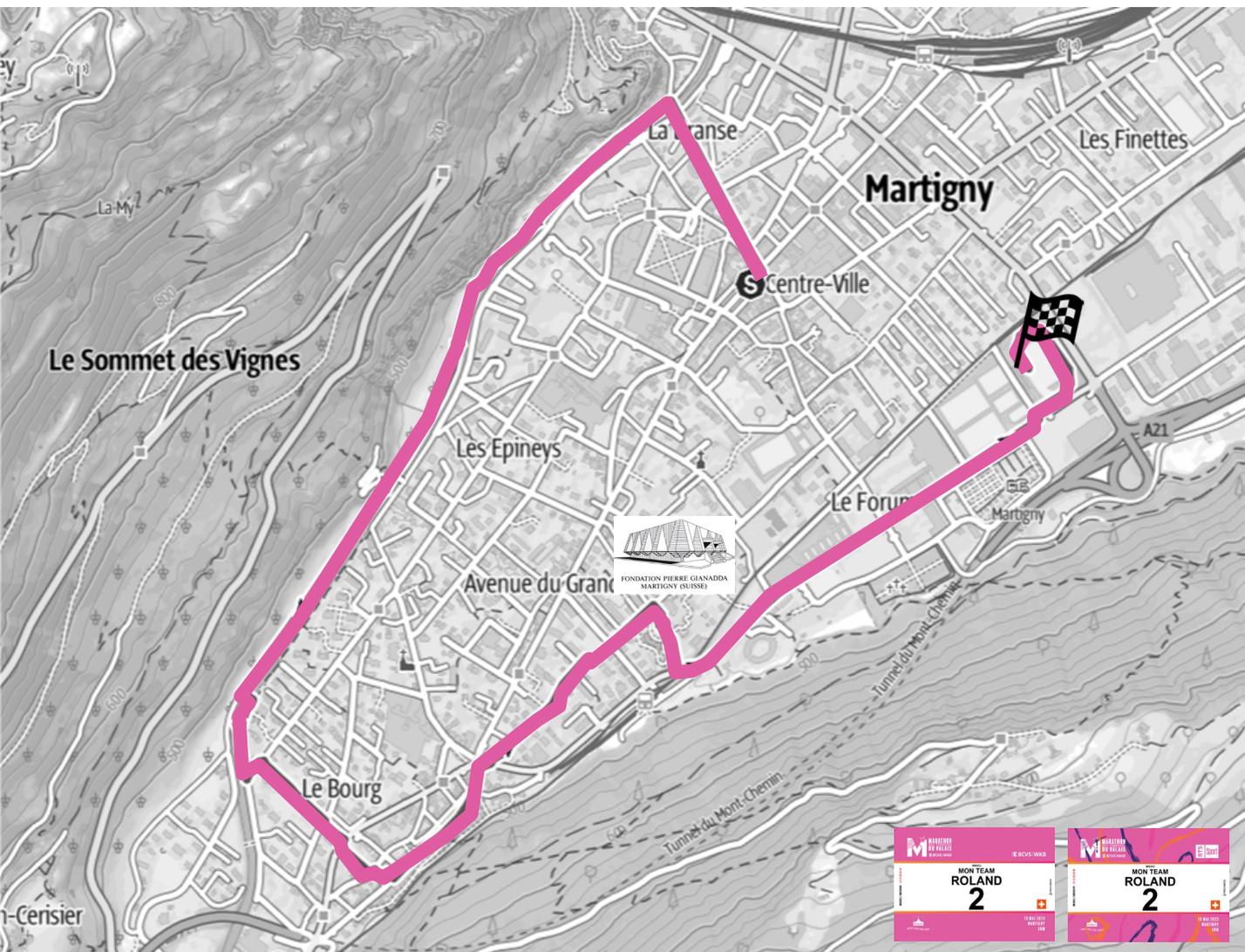
**ÂGE**  
dès 12 ans (2011)

## HORAIRE

Sportifs : 17h45 | 17h50 | 18h05  
Festifs : 18h10

**TEMPS LIMITE**  
1h30

**PARTICIPANTS**  
max 750



## Ravitos

2 ravitaillements aux km : 2.70 et 3 (uniquement festif)

- Ravitaillements sportifs: eau, produits Enervit, fruits
- Ravitaillements festif: menus à découvrir sur place

## Barrières horaires

- Semblanet, Martigny : 19h15
- Stade d'Octodure, Martigny : 19h45

# 10KM

Martigny >> Martigny  
10.00 km

## HORAIRE

Sportifs : 18h45 | 18h50

Festifs : 19h00

Walking : 19h05

## DÉPART

Place centrale

## ÂGE

dès 14 ans (2009)

## TEMPS LIMITE

2h00

## PARTICIPANTS

max 1000



## Ravitos

3 ravitaillements aux km : 3.70, 7.60 et 7.90 (uniquement festif)

- Ravitaillements sportifs: eau, produits Enervit, fruits
- Ravitaillements festif: menus à découvrir sur place

## Barrières horaires

- Semblanet, Martigny : 20h15
- Stade d'Octodure, Martigny : 21h45

RTS

© MY

VIVONS ENSEMBLE  
NOTRE PASSION DU SPORT  
EN TV, EN RADIO ET SUR LE WEB.

LES DIRECTS, LES RÉSULTATS ET LES REPLAY  
SUR LE SITE ET L'APPLI MOBILE RTS SPORT

#RTSsport



V 4.0  
SOCKS  
RACING  
PRO



PRO RACING  
SOCKS V4.0



VENTILATION



PROTECTION



MAINTIEN



UNLOCK  
YOUR FULL  
POTENTIAL

www.compressport.ch

ENERVIT



BEFORE



DURING



AFTER

EVERY COMPETITION AND TRAINING



@EnervitSport

# PODIUMS

## • Podiums (CERM – Martigny)

### • Dès 13h00

- Marathon sportif Femme Scratch
- Marathon sportif Homme Scratch
- Marathon sportif Homme 18-29 ans
- Marathon sportif Femme 18-29 ans
- Marathon sportif Homme 30-39 ans
- Marathon sportif Femme 30-39 ans
- Marathon sportif Homme 40-49 ans
- Marathon sportif Femme 40-49 ans
- Marathon sportif Homme 50-59 ans
- Marathon sportif Femme 50-59 ans
- Marathon sportif Homme 60 ans et +
- Marathon sportif Femme 60 ans et +

- Marathon handisport
- Relais Ekiden Marathon sportif
- Marathon sportif mixte
- Championnat valaisan marathon hommes -40ans
- Championnat valaisan marathon hommes +40ans
- Championnat valaisan marathon femmes -40ans
- Championnat valaisan marathon femmes +40ans

### • Dès 13h30

- Semi-marathon sportif Femme Scratch
- Semi-marathon sportif Homme Scratch
- Semi-marathon sportif Homme 16-29 ans
- Semi-marathon sportif Femme 16-29 ans
- Semi-marathon sportif Homme 30-39 ans
- Semi-marathon sportif Femme 30-39 ans
- Semi-marathon sportif Homme 40-49 ans
- Semi-marathon sportif Femme 40-49 ans
- Semi-marathon sportif Homme 50-59 ans
- Semi-marathon sportif Femme 50-59 ans
- Semi-marathon sportif Homme 60 ans et +
- Semi-marathon sportif Femme 60 ans et +

- Semi-marathon handisport
- Semi-marathon sportif mixte
- Championnat valaisan semi-marathon hommes -40ans
- Championnat valaisan semi-marathon hommes +40ans
- Championnat valaisan semi-marathon femmes -40ans
- Championnat valaisan semi-marathon femmes +40ans



# PODIUMS

## • Podiums (CERM – Martigny)

### • Dès 18h00

- Semi-Minirathon 1,5 km U6
- Semi-Minirathon 1,5 km U7
- Semi-Minirathon 1,5 km U8
- Semi-Minirathon Family
- Minirathon 2,5 km U9
- Minirathon 2,5 km U10
- Minirathon 2,5 km U11
- Minirathon Family

### • Dès 20h00

- 5km sportif Femme Scratch
- 5km sportif Homme Scratch
- 5km sportif Homme 12-29 ans
- 5km sportif Femme 12-29 ans
- 5km sportif Homme 30-39 ans
- 5km sportif Femme 30-39 ans
- 5km sportif Homme 40-49 ans
- 5km sportif Femme 40-49 ans
- 5km sportif Homme 50-59 ans
- 5km sportif Femme 50-59 ans
- 5km sportif Homme 60 ans et +
- 5km sportif Femme 60 ans et +

### • Dès 21h00

- 10km sportif Femme Scratch
- 10km sportif Homme Scratch
- 10km sportif Homme 14-29 ans
- 10km sportif Femme 14-29 ans
- 10km sportif Homme 30-39 ans
- 10km sportif Femme 30-39 ans
- 10km sportif Homme 40-49 ans
- 10km sportif Femme 40-49 ans
- 10km sportif Homme 50-59 ans
- 10km sportif Femme 50-59 ans
- 10km sportif Homme 60 ans et +
- 10km sportif Femme 60 ans et +
- Marathon festif en équipe
- Semi-marathon festif en équipe
- 10km festif en équipe
- 5km festif en équipe



# LA RÉPONSE LOCALE POUR VOS QUESTIONS FISCALES ET COMPTABLES

FISCALITÉ - COMPTABILITÉ - CONSEILS

Succursale de Montagnier  
 Rue des Fontaines 46 B  
 1934 Montagnier  
 Tél. +41 27 776 15 38  
 info@fxvs.ch

Siège  
 Route de l'Aéroport 7  
 1950 Sion  
 Tél. +41 27 327 24 80  
 info@fxvs.ch



## NEUWERTH

**CENTRE DE FORMATION AGRÉÉ**

VASTE CHOIX DE COURS :  
 CARISTE - OPÉRATEUR NACELLE - OACP  
 ET + DE 18 AUTRES FORMATIONS !

**Théorie**    **Machines dernière génération**

**Pratique en intérieur & en extérieur**

**Formateurs expérimentés**

**ARDON | MEYRIN | VISP**

DYNAMISEZ VOTRE CARRIÈRE  
 PROFESSIONNELLE MAINTENANT !



Motivez-vous, enfilez vos baskets et go!

Pour le retour, il y a CarPostal  
 Repensez vos déplacements

carpostal.ch/urban

**CarPostal**

**MORAND**  
 1889  
 DISTILLATEUR À MARTIGNY

**SWISS® COCKTAILS SERVICE**

- TRAITEUR COCKTAILS
- COURS DE COCKTAILS
- VISITES, HISTOIRE & DÉGUSTATION
- GRANDS ÉVÈNEMENTS
- MOJITOS LIBRE-SERVICE
- COCKTAILS CHALLENGE

WWW.SWISSCOCKTAILSERVICE.CH

# FINISHER

## Être finisher du Marathon des terroirs du Valais BCVS c'est



Un ravitaillement à la fin de la course



De l'animation musicale sur les 500 derniers mètres de la course avec Dj Jésus



Un espace avec des douches, des massages et des vestiaires à proximité de l'arrivée



Un sac coureur avec le t-shirt finisher



La remise des prix avec une médaille finisher pour chaque participant



L'AfterMarathon au Village Finisher du CERM de Martigny avec stands de nourriture et de boissons, animations pour enfants, etc., le Gueul'thon (sur inscription) et la Maratho'Night (concert de Magic Men jusqu'à 02h00)



La récupération de vos affaires personnelles à l'arrivée



Tu peux consulter tes résultats sur le site internet du Marathon des terroirs du Valais : [www.marathonvalais.ch/resultats](http://www.marathonvalais.ch/resultats)



# GUEUL'THON

Samedi 13 mai 2023 dès 20h00 au village du Marathon

Inscrivez-vous au Gueul'thon pour profiter d'un repas d'après-course gourmand aux saveurs valaisannes. Réservez une table pour 4, 8 ou 12 personnes pour un prix de CHF 100.- par personne. Attention les places sont limitées.

## REPAS

- Gratin d'asperges de la région
- Fondue de bœuf marinée aux herbes du Grand Saint-Bernard
- Pommes de terre grenailles
- Salade verte & vinaigrette maison
- Assortiment de ballons de pain
- Tiramisu aux fraises de la région

## BOISSONS (pour 4 personnes)

- 1 bouteille d'eau plate 1.5 litres
- 1 bouteille d'eau gazeuse 1.5 litres
- 4 cocktails de bienvenue Spritz valaisan
- 1 bouteille de vin blanc 75cl + 1 bouteille de vin rouge 75cl
- 4 cafés + 4 mignonettes de digestif

Pour vous inscrire, inscrivez-vous directement lors de votre inscription à la course sur la plateforme MSO ou envoyez-nous un email à [info@rd-events.ch](mailto:info@rd-events.ch) avec [ce formulaire](#).



PASSEPORT  
VALAISAN

**CHF 3500.-** D'AVANTAGES  
CHEZ **150** PARTENAIRES

UN VRAI  
PASSEPORT  
AVEC TA PHOTO



~~CHF 89.-~~ **CHF 59.-**  
AVEC LE CODE **PASS2023**

[WWW.PASSEPORT-VALAISAN.CH](http://WWW.PASSEPORT-VALAISAN.CH)

Vous accompagner  
pas à pas,  
c'est avancer  
ensemble.

Nous sommes un groupe spécialisé dans la gestion comptable, la fiscalité, le conseil et l'audit. Notre esprit entrepreneurial, notre expertise et notre expérience font de nous votre partenaire de confiance.

Mazars SA  
Rue de la Porte-Neuve 33  
1950 Sion – [www.mazars.ch](http://www.mazars.ch)

**mazars**

**LAISSE-MOI  
PRENDRE  
SOIN DE TOI.**



@VALAISMINERAL  
#WEAREWATERLOVERS

CONSTRUCTIONS  
METALLIQUES  
**bitz+savoie**  
MAÎTRISE FÉDÉRALE  
[www.bitz-savoie.ch](http://www.bitz-savoie.ch)

**ZERMATTEN SA**  
GARAGE CHALAIS

**FAVRE + STUDER SA**

TRANSPORTS - CENTRE DE TRI  
Grône/VS - 027 458 14 77 - [www.favre-studer.com](http://www.favre-studer.com)



**point vert**.ch  
Garden-Production 

# DÉVELOPPEMENT DURABLE

## Minimisation de l'empreinte carbone

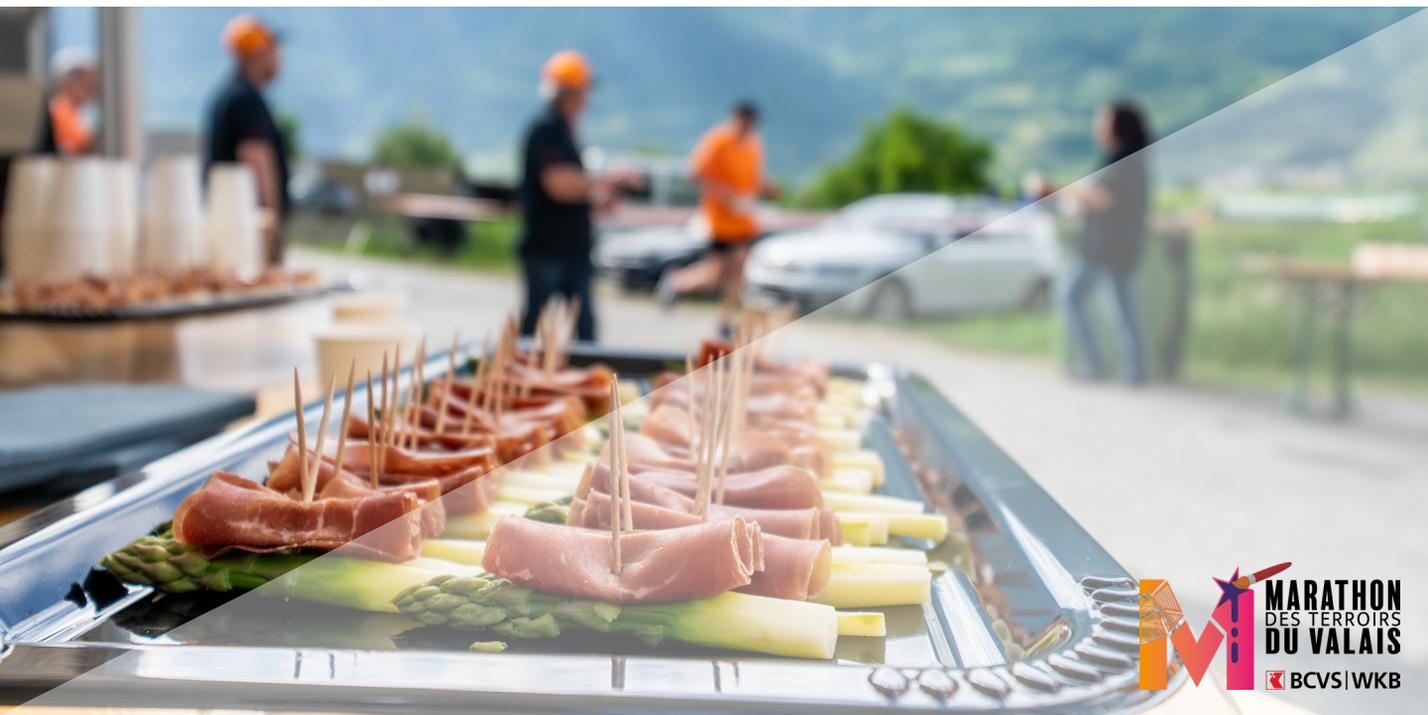
- **Nourriture** : Le choix des produits nous tient à cœur pour garantir la satisfaction des participants. Les produits du terroir valaisan sont privilégiés et assurent la qualité d'un circuit court et favorable pour l'environnement.
- **Energie** : Au cœur des montagnes de l'Arc Alpin, notre partenaire «Sinergy» fournit une énergie hydraulique et 100% renouvelable.
- **Marketing** : La promotion et la communication digitale de l'évènement permet de réduire considérablement les émissions de CO2 par rapport à une communication traditionnelle. De plus, tout le Branding est réutilisé ou recyclé, il n'y a aucune production à usage unique.

## Maximisation de l'impact de l'évènement

- **Inclusivité** : Nous valorisons les producteurs et les clubs locaux qui s'engagent activement aux différentes courses. Les parcours sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- **Sport** : Des parcours pour tous les niveaux sont proposés et permettent de favoriser la promotion du sport et ses bienfaits de la santé au plus grand nombre.
- **Patrimoine** : Des vignobles aux centres historiques, les parcours du Marathon des terroirs du Valais vous éblouissent par ses paysages splendides et atypiques.

## Défense de l'écologie

- **Déchets** : Le concept «zéro déchet» est réalisable même pour les plus grandes manifestations sportives. Des îlots de propreté et de tri efficace sont placés dans les Villages afin de maintenir les zones propres.
- **Vaisselle et emballage** : La vaisselle compostable ainsi que des verres en matière recyclée sont distribués sur l'entièreté de la manifestation, minimisant significativement la production finale de déchets.
- **Eau du Valais** : Aucune bouteille d'eau en PET n'est utilisée pour les ravitaillements et l'approvisionnement en eau de source garantit un rafraichissement optimal et des poubelles vides.



# BÉNÉVOLES

Près de 400 bénévoles seront présents sur le *Marathon des terroirs BCVS* pour vous faire vivre un événement exceptionnel.

Sans eux, rien ne serait possible. Ils sont indispensables au bon déroulement de l'événement. Ils vous accueilleront au retrait des dossards, au départ et à l'arrivée de la course et à la Maratho'Night.

Envie de participer au Marathon des terroirs BCVS sans effort physique ? Inscrivez-vous en tant que bénévoles en envoyant un email à [info@rd-cycling.com](mailto:info@rd-cycling.com).



# AUTRES ÉVÉNEMENTS



## RACE RIDE RELAX

THE BEAUTY OF FATIGUE AND THE THRILL OF CONQUEST

L'Eroica

NOVAERODICA.IT



**Dimanche**  
**04.06.2023**

10h-17h | 38 km

Sion - Bramois - Pramagnon  
Grône - Réchy - Chalais  
Chippis - Granges - Sierra



**DU 1 AU 6 AOÛT 2023**



**CRANS-MONTANA**

20 MAI 2023

1125mD+  
17,4km

**THONY 2000**

10 JUIN 2023

1625mD+  
24km

**TSEUZIER**

11 JUIN 2023

1275mD+  
24km

**SANETSCH**

23 JUIN 2023

1800mD+  
28km

**NUFENEN**

24 SEPTEMBRE 2023

1110mD+  
13km

**WWW.RIDETHEALPS.CH**

# CONTACT

/ Site internet

[www.marathonvalais.ch](http://www.marathonvalais.ch)

/ Réseaux sociaux



Marathon des terroirs du Valais BCVS



#marathonvalais

/ CONTACT



R&D Events

+41 27 552 04 14

[info@rd-events.ch](mailto:info@rd-events.ch)



# Merci!

## FOURNISSEURS RAVITO



## PARTENAIRES ANIMATIONS & ENFANTS



# Merci!

## SPONSOR TITRE



## MAIN PARTENAIRES



## OFFICIAL PARTENAIRES



## OFFICIAL FOURNISSEURS



## MEDIAS PARTENAIRES





# Bienvenue Chez

# Vous



Banque Cantonale  
du Valais

On se fait confiance  
au quotidien.

[bcvs.ch](http://bcvs.ch)

