

MARATHON

DES TERROIRS DU VALAIS
BCVS

24-25 MAI 2025
MARTIGNY

GUIDE ATHLÈTE



Merci!

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



FONDS DU SPORT
SPORT-FONDS



GRAVÉ DANS MON CŒUR.





Soutenir le Marathon des terroirs du Valais BCVS, comme une évidence pour ALIGRO !

Comment ne pas vouloir soutenir tous ces *Super Héros* qui vont non seulement courir, mais aussi contribuer à faire de cette course « le marathon le plus déjanté de Suisse » ?

Pour ALIGRO, dont le marché de Sion fête ses 20 ans en 2025, s'associer au Marathon des terroirs du Valais BCVS semblait donc complètement naturel : un événement convivial et populaire, ouvert à tous et prônant un ancrage local et des valeurs authentiques qui correspondent à celles d'ALIGRO, une entreprise suisse responsable, indépendante et familiale.

Sans oublier la dimension gastronomique qui nous unit et nous permet de faire la part belle aux spécialités du terroir, non seulement pendant et après la course, mais aussi toute l'année dans nos points de vente où nous proposons à tous plus de 30'000 articles alimentaires et non alimentaires.

Alors que le Marathon des terroirs s'est déjà imposé comme un événement incontournable en Valais pour les coureurs et les épicuriens, réunissant plusieurs milliers de participants sur le parcours et autour, il représente avant tout un formidable week-end de partage et de convivialité qu'ALIGRO se réjouit de soutenir !

ALIGRO se joint à la devise des organisateurs « Run - Taste - Celebrate » pour souhaiter à toutes et tous une bonne course, d'excellentes dégustations et de mémorables moments de fête et de partage.

Xavier Trousseau

Directeur Marketing & Communications

ALIGRO



**Héroïnes, Héros,
préparez-vous à
enflammer Martigny !**

Cette année, le **Marathon des terroirs du Valais BCVS** passe en mode **SUPER-ÉDITION** ! Après une 3^e édition légendaire, vous serez près de **5000 participant·es** à envahir Martigny pour vivre une aventure hors du commun.

Nous avons le plaisir de vous présenter ce guide du coureur où vous y trouverez toutes les informations qui vous seront utiles le jour-j.

Besoin d'informations plus détaillées ? Direction notre site internet dans les sections [Règlement](#) et [FAQ](#).

Une question persiste ? Un doute sur votre costume ? Écrivez-nous à info@rd-events.ch, notre équipe est là pour vous épauler et vous assurer une mission sans accroc !

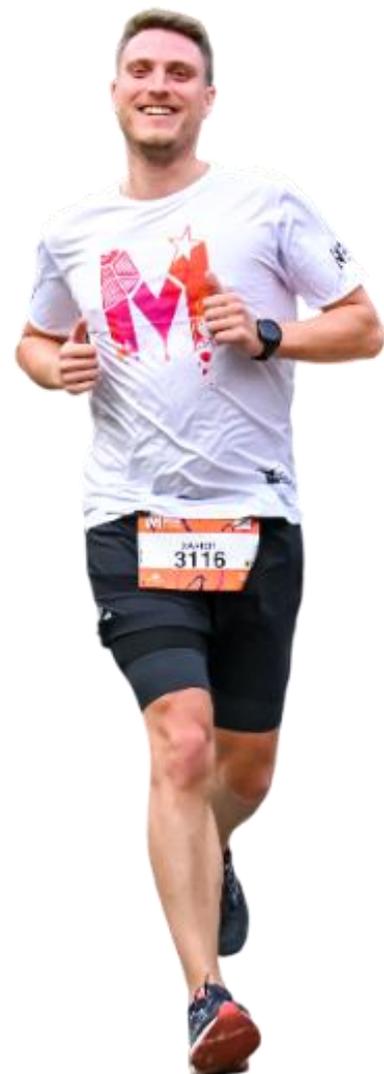
En attendant le jour-j, entraînez-vous, peaufinez votre déguisement et préparez-vous à une journée épique où l'effort rime avec la fête !

Nous nous réjouissons de vous rencontrer et de partager cette aventure avec vous.

  **Le compte à rebours est lancé ! A très vite !**  

CONTENU

- Infos pratiques
- Programme
- Accès & transports
- Village Marathon
- Retrait des dossards
- Affaires personnelles
- Restauration
- Animations
- Ravitaillements
- Marathon
- Marathon Ekiden
- Semi-marathon
- 10km
- 5km
- Minirathon
- Semi-minirathon & Family
- Mascott'run
- Handisport
- Remise des prix & tombola
- Finisher
- Gueul'thon
- Maratho'Night
- Bénévoles
- Engagements
- Merci à nos partenaires
- Autres événements de R&D Events
- Contact



INFOS PRATIQUES

Lieu

- [Martigny Expo](#)
- Rue du Levant 91, 1920 Martigny, Suisse

Horaires d'ouverture du village Marathon

- Samedi 24 mai : 11:00 - 00:00
- Dimanche 25 mai : 07:00 - 17:00

Activités

- Point d'informations
- Retrait des dossards
- Exposants
- Stands de nourriture et de boissons
- Animations pour les enfants
- Animations musicales
- Repas *Gueul'thon*
- Soirée *Maratho'Night* avec Dj Gaspari

Recommandations

Nous vous conseillons d'arriver au moins 01h00 avant votre départ et de favoriser le covoiturage.

Installations sur place

- Vestiaires et douches
- Zone pour laisser ses effets personnels



PROGRAMME SAMEDI

11H00 - 19H00 Retrait des dossards

11H00 - 21H00 Village exposants

15h00 Echauffement Minirathon

15h15 Départ Minirathon (U11)

15h20 Départ Minirathon (U10)

15h25 Départ Minirathon (U9)

15h35 Echauffement mascottes

15h50 Départ Mascott'Run

16h00 Echauffement Semi-minirathon
& Familyrathon

16h15 Départ Semi-minirathon (U8)

16h20 Départ Semi-minirathon (U7)

16h25 Départ Semi-minirathon (U6)

16h30 Départ Familyrathon

17h00 Show des mascottes et
remise des prix des enfants

17h15 Echauffement 5km

17h30 Départ 5km - Elite

17h35 Départ 5km - Groupes A & B

17h45 Départ 5km - Challenge entreprises

18h00 Echauffement 10km

18h30 Départ 10km - Elite

18h35 Départ 10km - Groupe A

18h40 Départ 10km - Groupe B

18h45 Départ 10km - Groupe C

18h50 Départ 10km Walking

19h00 - 21h00 Gueul'thon by BUMPP

21h00 Remise des prix &
Tombola « 5 & 10 km »

21h00 - 23h00 Maratho'Night
by DJ Gaspari



PROGRAMME DIMANCHE

07H00 - 08H30 Retrait des dossards

07H00 - 15H00 Village exposants

07H30 Echauffement marathon

08H00 Départ Marathon - Elite

08H05 Départ Marathon - Sportif

08H10 Départ Marathon - Festif

08H30 Echauffement semi-marathon

09H00 Départ Semi-marathon - Elite

09H05 Départ Semi-marathon - Groupe A

09H10 Départ Semi-marathon - Groupe B

09H15 Départ Semi-marathon - Groupe C

15H00 Remise des prix & tombola « Semi-Marathon & Marathon »



TRANSPORTS

REJOIGNEZ FACILEMENT MARTIGNYEXPO, LIEU DU VILLAGE MARATHON !

ACCÈS EN TRANSPORTS PUBLICS

En train :

-  Gare de Martigny : à seulement 15 minutes à pied du site
-  Gare de Martigny-Expo : encore plus proche, elle se situe à quelques pas du site  Attention : tous les trains ne s'arrêtent pas. Pensez à vérifier les horaires avant votre départ.

 www.sbb.ch

En bus :

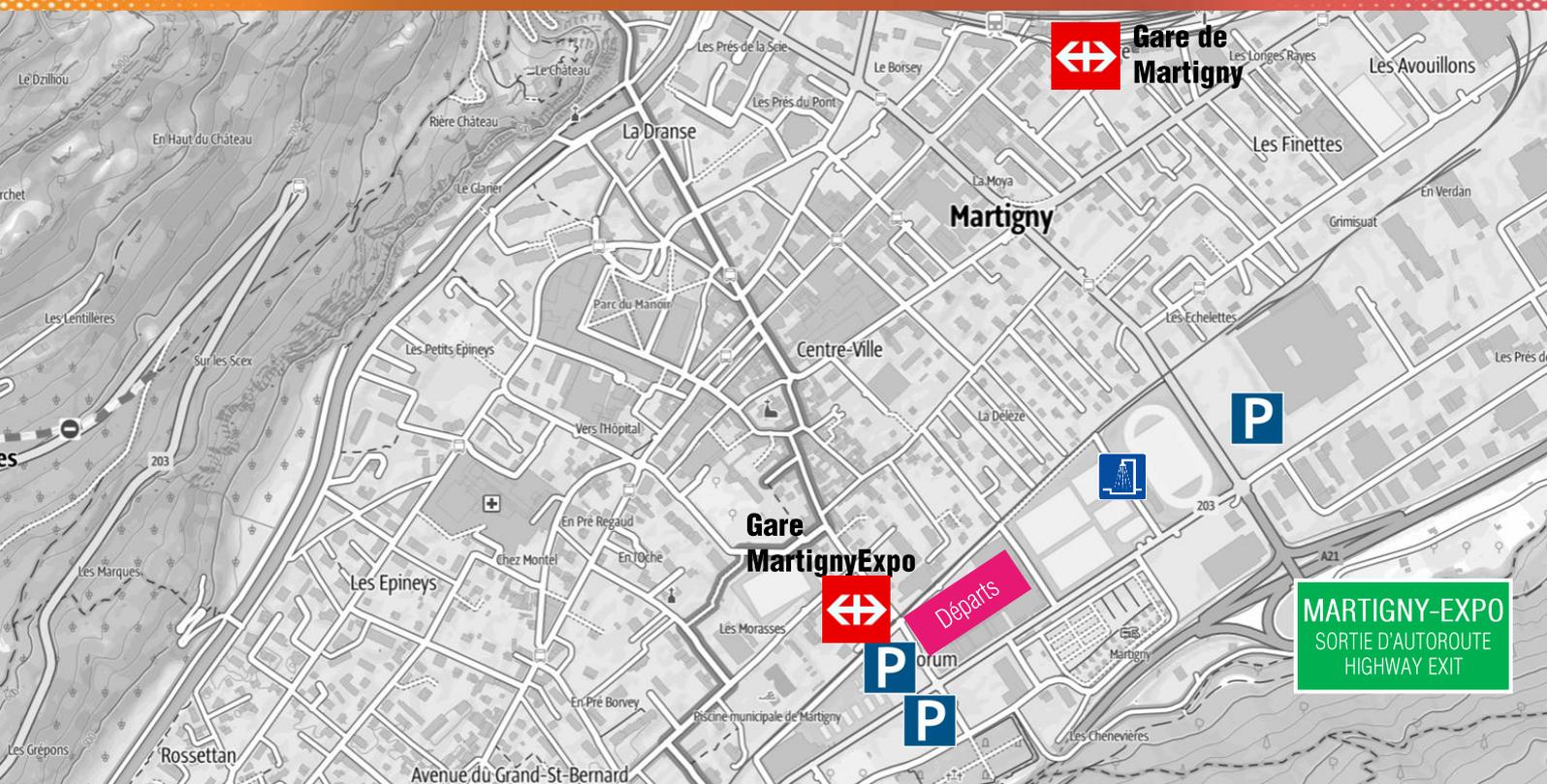
Plusieurs lignes régionales desservent Martigny et ses environs.

 Consultez les horaires et planifiez votre trajet sur :
www.postauto.ch, ou www.tmrso.ch

VENIR AUTREMENT

 **Vélo et mobilité douce** : si vous êtes de la région, pensez à venir à vélo ou à pied !

 **Covoiturage** : optez pour le covoiturage : plus économique, plus écologique, et souvent plus sympa !



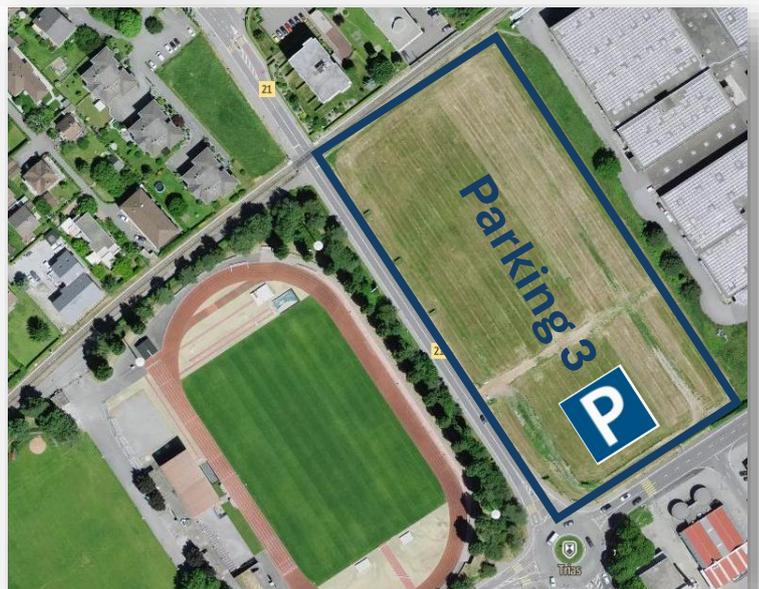
TRANSPORTS

ACCÈS EN VOITURE

Martigny est facilement accessible via l'autoroute A9.

➔ **Sortie recommandée : Martigny-Expo**
C'est l'accès le plus direct pour rejoindre le village marathon et la zone des départs/arrivées des courses.

P **Stationnement**
Les parkings de Martigny-Expo seront gratuits pour les participant(e)s et accompagnant(e)s pendant tout le week-end.



NAVETTE

Pour faciliter vos déplacements pendant le week-end, une navette GRATUITE - le célèbre petit train touristique « Le Baladeur de Martigny » - est mise à disposition de tou(te)s les participant(e)s et les supporter(ric)e(s).

Les avantages ?

-  Accessible à toutes et tous, même sans dossard
-  Gratuit, original et pratique
-  Idéal pour rejoindre le site de course, encourager les athlètes ou simplement profiter de l'ambiance en ville



Horaires du Samedi 24 mai 2025

Trajet Martigny Expo <-> Gare CFF (avant les courses)

Départ Martigny Expo	Arrivée Gare CFF	Retour Martigny Expo
14h00	14h30	15h00
15h00	15h30	16h00
16h00	16h30	17h00

Trajet Martigny Expo <-> Place Centrale (pendant les courses)

Départ Martigny Expo	Arrivée Place Centrale	Retour Martigny Expo
17h30	17h45	18h00
18h00	18h15	18h30
18h30	18h45	19h00
19h00	19h15	19h30
19h30	19h45	20h00
20h00	20h15	20h30



NAVETTE



Horaires du Dimanche 25 mai 2025

Trajet Martigny Expo <-> Gare CFF (avant les courses)

Départ Martigny Expo	Arrivée Gare CFF	Retour Martigny Expo
07h00	07h15	07h30
07h30	07h45	08h00
08h00	08h15	08h30

Trajet Martigny Expo <-> Place Centrale (pendant les courses)

Départ Martigny Expo	Arrivée Place Centrale	Retour Martigny Expo
10h00	10h15	10h30
10h30	10h45	11h00
11h00	11h15	11h30
11h30	11h45	12h00
12h00	12h15	12h30
12h30	12h45	13h00
13h00	13h15	13h30



L'AVANT

BARBECUE ENTRE AMIS

ALIGRO

Les petites et grandes occasions débutent ici.

ValJob

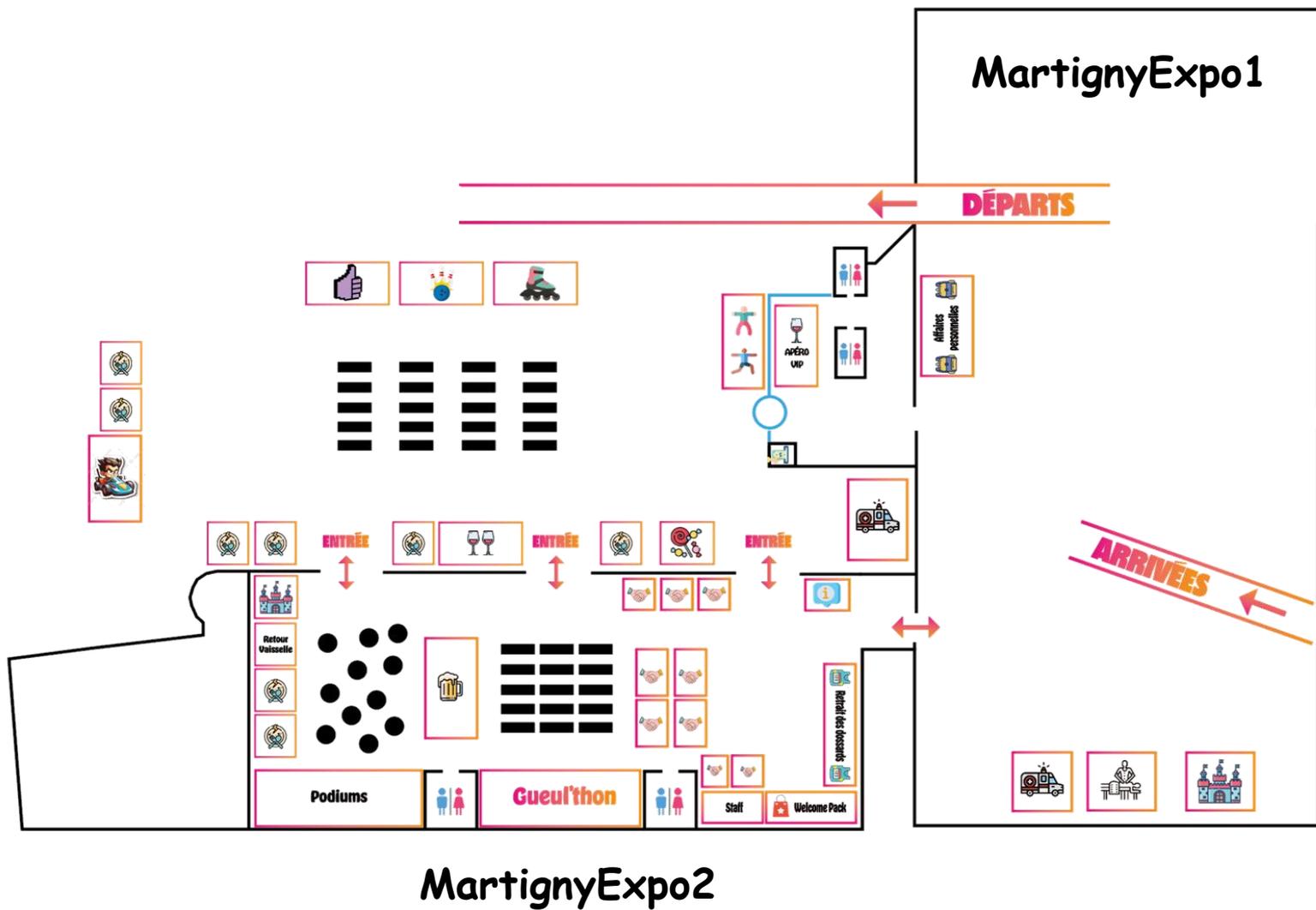
Placement fixe
et temporaire



Trouvez le job qu'il
vous faut ! 



VILLAGE MARATHON



RETRAIT DES DOSSARDS

Infos clés

- Vous pourrez retirer votre dossard aux horaires ci-dessous grâce à la présentation du QR code sur votre mail de confirmation (votre carte de retrait des dossards) et votre pièce d'identité.
- Pour les enfants, le dossard doit être retiré par un adulte avec le QR code sur le mail de confirmation (carte de retrait des dossards) et la pièce d'identité de l'enfant.
- Vous pouvez également retirer le dossard d'une tierce personne avec le QR code sur le mail de confirmation (carte de retrait des dossards) et une copie de sa pièce d'identité.
- Pour les relais, **une seule personne** est nécessaire pour retirer le dossard de l'équipe.
- Le dossard est nominatif et ne peut pas être transféré à une personne tierce.

Horaires

- **Samedi 24 mai, 11h00 - 19h00 :**
Tous les parcours
- **Dimanche 25 mai, 07h00 - 08h30 :**
Marathon et semi-marathon

Horaires d'affluence	Samedi 24 mai	Dimanche 25 mai
07.00 - 08.00		●
08.00 - 09.00		●
09.00 - 10.00		
10.00 - 11.00		
11.00 - 12.00	●	
12.00 - 13.00	●	
13.00 - 14.00	●	
14.00 - 15.00	●	
15.00 - 16.00	●	
16.00 - 17.00	●	
17.00 - 18.00	●	
18.00 - 19.00	●	



RETRAIT DES DOSSARDS

DOSSARD « COURSES ADULTES »

Coupon à remettre
pour récupérer votre
sac plein de surprises !

Numéro à
contacter en cas
de problème



MARATHON
DES TERROIRS DU VALAIS
BCVS

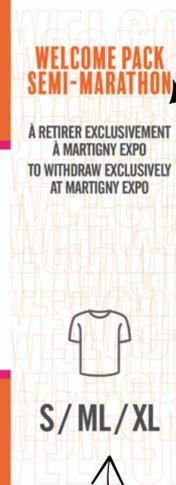
LES BRONZÉS
GEORGES-EMMANUEL
42195 

URGENCE / EMERGENCY - 0127 552 04 10

AVEC LE SOUTIEN
DE LA VILLE DE
MARTIGNY

FONDS DU SPORT
SPORT-FONDS

25 MAI 2025
MARTIGNY
21.097 KM



WELCOME PACK
SEMI-MARATHON

À RETIRER EXCLUSIVEMENT
À MARTIGNY EXPO
TO WITHDRAW EXCLUSIVELY
AT MARTIGNY EXPO


S/ML/XL

Numéro de
dossard

Date, lieu et
distance de l'épreuve

Taille de t-shirt

DOSSARD « COURSES ENFANTS »

Coupon à remettre
pour récupérer votre
sac plein de surprises !

Animal qui
représente ton sas de

départ

Catégorie

Numéro à
contacter en cas
de problème



MARATHON
DES TERROIRS DU VALAIS
BCVS



GEORGES-EMMANUEL
42195 

URGENCE / EMERGENCY - 0127 552 04 10

U9

Valais
GRAVE DANS MON CŒUR

24 MAI 2025
MARTIGNY
2.5 KM



WELCOME PACK

À RETIRER EXCLUSIVEMENT
À MARTIGNY EXPO
TO WITHDRAW EXCLUSIVELY
AT MARTIGNY EXPO


S/ML/XL

COUPON DE
RÉCUPÉRATION

CE BON EST OBLIGATOIRE POUR RÉCUPÉRER
VOTRE ENFANT APRÈS LA COURSE DANS LA
ZONE RÉSERVÉE À CET EFFET.

THIS VOUCHER IS MANDATORY TO PICK UP
YOUR CHILD AFTER THE RACE IN THE
AREA

Numéro de
dossard

Date, lieu et
distance de l'épreuve

Coupon à remettre
pour récupérer ton
enfant dans la zone
dédiée

AFFAIRES PERSONNELLES

Affaires personnelles

Vous avez la possibilité de déposer un sac avec des affaires personnelles au Village Marathon, à l'espace « Gestion des affaires personnelles ».

Afin de nous aider dans la gestion de ces sacs, vous devez apposer l'étiquette de l'organisation sur votre sac (vous recevrez l'étiquette en même temps que votre dossard).

Horaires d'ouverture de l'espace :

- Samedi 24 mai 2025, de 13h30 à 21h30
- Dimanche 25 mai 2025, de 07h00 à 15h30

Objets trouvés

Nous rassemblons tous les objets perdus à l'espace « Gestion des affaires personnelles », où ils peuvent être retirés aux mêmes horaires d'ouverture.

Passées ces périodes, contactez-nous avec votre demande : info@rd-events.ch.



RESTAURATION

Stands de nourriture et de boissons

Parce qu'après l'effort, vient le réconfort... profitez des stands F&B installés à Martigny Expo pour vous restaurer, vous désaltérer et partager un moment convivial !

Nos partenaires vous proposent une belle sélection de produits pour tous les goûts : raclettes, fondues, grillades, pâtes, gyros, churros, bonbons, boissons locales... et bien plus encore !

Parmi les partenaires présents cette année :

Germanier Cave du Tunnel ♦ Vins Gilliard ♦ Focus Water ♦ Whitefrontier Brewery ♦ Aligro ♦ BTB Traiteur ♦ Hot Fondue ♦ La cabane du Cerf ♦ BUMPP ♦ Get My Food ♦ La Semeuse

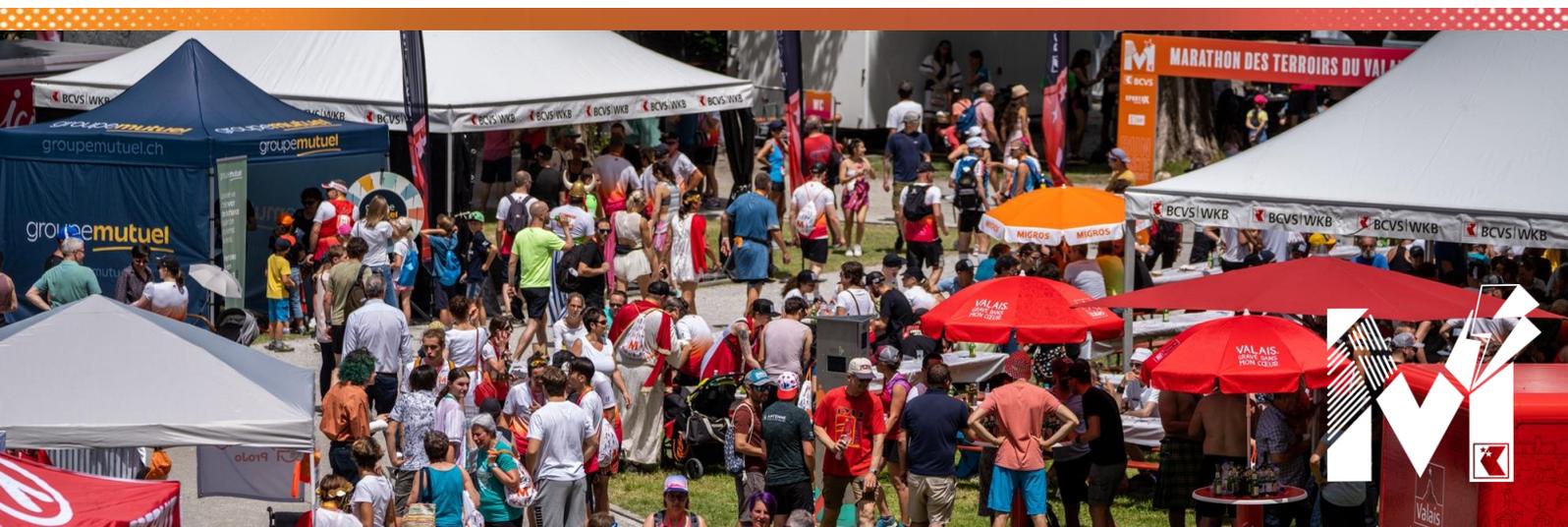
Que vous soyez coureur(se), accompagnant(e), bénévole ou simple visiteur(se) : installez-vous, savourez et profitez de l'ambiance festive !

Engagé(e)s pour un événement plus durable, nous mettons en place plusieurs mesures concrètes sur le village marathon.

Toute la vaisselle utilisée sera réutilisable, afin de réduire significativement la production de déchets.

Village Cashless

Les paiements sur place se feront exclusivement via un système Cashless, simple, rapide et sans argent liquide.



ANIMATIONS

Sur le Parcours

Tout au long de votre parcours, vous serez accompagné·es par des groupes et des musiciens venus mettre l'ambiance sur différents points du tracé. Accordéon, cornemuse, rock, jazz... il y en aura pour tous les goûts. De quoi vous donner un coup de boost et vous faire avancer avec le sourire jusqu'à la ligne d'arrivée.

La section déjantée

Envie de pimenter votre course avec une bonne dose de fun ? Sur le parcours, vous passerez par la section déjantée, installée à l'avenue de la Gare : un passage complètement fou où vous attendent des défis aussi drôles qu'inattendus !

Courir en arrière, sauter à cloche-pied, passer sous une barre de limbo, franchir des haies,... l'important, c'est de jouer le jeu et de vous amuser ! Et qui sait ? Vous pourriez bien devenir le ou la choucou(te) de la section déjantée et être récompensé(e) lors de la remise des prix !

L'After Race

Une fois la ligne d'arrivée franchie, le plaisir continue ! Rejoignez-nous à Martigny Expo pour prolonger l'expérience dans une ambiance festive et chaleureuse. Au programme : animations pour petits et grands, stands de nos partenaires, de quoi boire, manger et partager de bons moments.

La Maratho'Night

Le samedi soir, on bascule en mode dancefloor avec DJ Gaspari derrière les platines.

Que vous ayez explosé votre chrono ou que vous soyez explosé(e) tout court, que vous vous échauffiez pour votre course du lendemain, venez vous lâcher jusqu'à 23h.

Alors, que vous soyez présent(e) pour courir ou pour faire la fête (ou les deux), on vous attend pour célébrer cette édition 2025 comme il se doit !



FIDUCIAIRE

FIDEXPERT VALAIS

CONSEIL GLOBAL

LA RÉPONSE LOCALE POUR VOS QUESTIONS FISCALES ET COMPTABLES

FISCALITÉ - COMPTABILITÉ - CONSEILS

Succursale de Montagnier
Rue des Fontaines 46 B
1934 Montagnier
Tél. +41 27 776 15 38
info@fxvs.ch

Siège
Route de l'Aéroport 7
1950 Sion
Tél. +41 27 327 24 80
info@fxvs.ch



Allumez la passion,
vivez l'instant

avec



L'ART
DU BIEN VIVRE



Start the 2025 triathlon season with maximum energy. The Carbohydrate Formula of the Powerbar Black Line provides you with up to 120 g carbohydrates/hour and great compatibility.

**NEW FLAVOURS
AVAILABLE**



powerbar.eu/blackline

Powerbar



**Dimanche
01.06.2025**

10h-17h | 36 km

Sion - Bramois - Grône -
Réchy - Chalais - Daval -
Chippis - Granges - Sierre



MIGROS



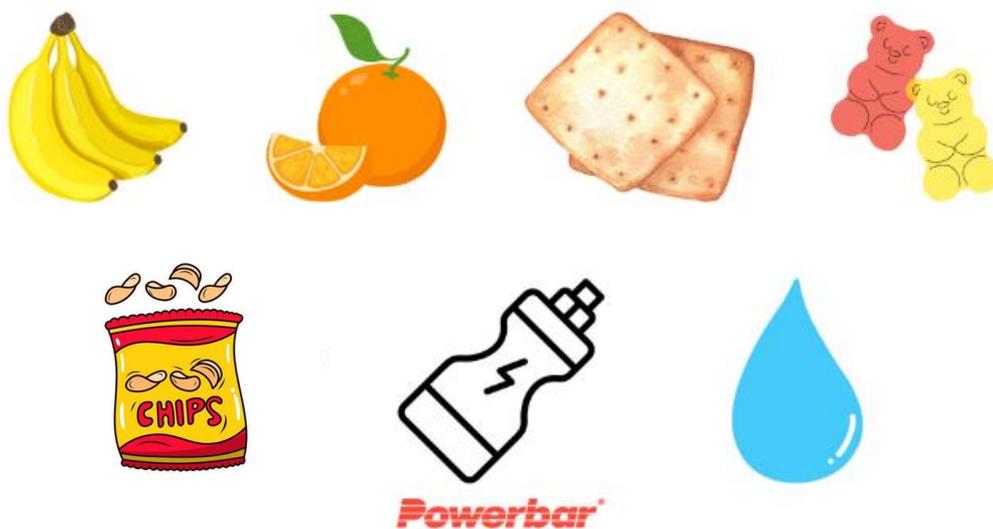
SION
MIGROS



RAVITAILLEMENTS

	5km	10km	21km	42km
Cave Les Collines			6,1km	6,1km
Café Les Vergers				10,7km
Vouillamoz Fruits				12,9km
Philfruits				15,5km
Bains de Saillon				19km
Domaine Dussex				21,2km
Intersection Pierre Avoir				25,6km
VS Fruits			7,4km	28,3km
Fontaine Martigny			11,2km	32,7km
Caveau du Moulin Semblanet		1,9km		
Casa Nostra		3,9km	14,3km	35km
Epicentre		6km	17,3km	38,1km
Le Manoir	3km	8,15km	19,4km	40,3km

Composition du ravitaillement sportif :



Les produits Powerbar (gel et barre) seront directement remis dans les Welcome packs des courses marathon et semi-marathon.



MARATHON



Martigny-Expo
Rue du Levant 91
1920 Martigny



Départ
25 mai 2025
08h00



Temps limite
7h00



Parcours
Martigny-Martigny
42.195km
69mD+



Age minimum
Dès 18 ans (2007)



ON MANGE QUOI ?

Chaque ravitaillement est une fête !

Nos partenaires locaux vous accueillent dans une ambiance chaleureuse pour une expérience unique à chaque endroit.

Mais attention : pour savourer, il faut avancer !
Des barrières horaires sont fixées à chaque point.

Village	Lieu de ravitaillement	Temps limite	Au menu
Charrat	Cave les Collines	09H10	Fendant + Nectar d'abricot + Galettes abricots du Valais
Saxon	Café Les Vergers	10H00	Bières artisanales + Bouchées méridionales (Tomates/féta dans un feuilleté) + Sirops de Morand
Saillon	Vouillamoz Fruits	10H15	Cocktail Lance-Flamme + Nectars + Jus de pommes + Pain de seigle, miel et sésame
Riddes	Philfruits	10H50	Dégustation jus + Nectars + Liqueurs + Fraises
Saillon	Bains de Saillon	11H15	Focaccias au romarin + Sirops de Morand + Vins des bains de Saillon
Saillon	Domaine Dussex	11H45	Rouleaux d'asperges enrobés de viandes séchées + Jus de pomme/poire + Germanier 42
Charrat	VS Fruits	12H45	Velouté d'asperges par VWP + Compotes Iris + Vins de la maison Gilliard
Martigny	Fontaine	13H35	Que du sportif, il faut digérer un peu !
Martigny	Trattoria Casa Nostra	14H00	Bières artisanales + Limonades artisanales + Focaccia farcie
Martigny	Épicentre	14H30	Des minis pizzas + Cuñape (petit pain bolivien au fromage) + Bouchées orientales (mini pains pita garni d'un falafel avec du houmous) + Mini- tartelettes au citron meringuées + Cookies pistache et chocolat blanc + Accras de morue + Rissoles de crevettes + Brownies + Pasteis de nata + Bières Whitefrontier + Vins Gilliard + Sirops Morand
Martigny	Place du Manoir	14H45	Fromage d'alpage + Viande séchée + Vins + Thé froid
Martigny	Martigny Expo	15H00	Focus Water + Gourmandises sucrées + et plein de stands pour prolonger la fête !

MARATHON EKIDEN



Martigny-Expo
Rue du Levant 91
1920 Martigny



Départ
25 mai 2025
08h00



Temps limite
7h00



Parcours
Martigny-Martigny
42.195km
69mD+



Age minimum
Dès 18 ans (2007)



MARATHON EKIDEN

Dans une démarche écoresponsable, nous encourageons vivement les participant(e)s à privilégier les transports publics, **gratuits sur présentation du dossard, uniquement durant l'épreuve**. Cette initiative s'inscrit dans notre volonté de réduire l'empreinte carbone de l'événement et de favoriser une mobilité durable. Les différents points relais seront accessibles en train ou en bus, avec un accès facilité à pied depuis les arrêts. Pour les plus sportifs, il est également possible d'assurer les relais en se déplaçant à vélo entre les points. L'accès en voiture étant volontairement limité, il sera difficile de rejoindre certains lieux en véhicule privé. Merci de contribuer avec nous à un marathon plus respectueux de l'environnement !

Relais	Lieu	Accès	Horaire aller	Horaire retour	Distance à pied (Arrêt et ravitaillement)
1	Cave Les Collines	Train (Gare de Martigny ↔ Gare de Charrat/Full y)	7h47 - 7h51 8h37 - 8h40	9h07 - 9h11 10h07 - 10h11	1km
2	Café des Vergers	Train (Gare Martigny ↔ Gare Saxon)	7h47 - 7h54 8h37 - 8h46	9h03 - 9h11 10h03 - 10h11	250m
3	Bains de Saillon	Bus (Gare de Martigny ↔ Bains de Saillon)	8h19 - 8h44 8h47 - 9h12 9h19 - 9h44 9h47 - 10h12 10h19 - 10h44	9h11 - 9h43 9h34 - 10h06 10h11 - 10h43 10h32 - 11h04 11h08 - 11h40 11h44 - 12h16	100m
4	VS Fruits	Train (Gare de Martigny ↔ Gare de Charrat/Full y)	8h37 - 8h40 9h47 - 9h51 10h47 - 10h51 11h47 - 11h51	10h07 - 10h11 11h17 - 11h22 12h07 - 12h11 13h07 - 13h11	950m
5	Trattoria Casa Nostra	A pied			1,3km

Les horaires sont donnés à titre indicatif. Veuillez vérifier les horaires en temps réel le jour de l'événement.

SEMI-MARATHON



Martigny-Expo
Rue du Levant 91
1920 Martigny



Départ
25 mai 2025
09h00



Temps limite
5h00



Parcours
Martigny-Martigny
21.0975km
37mD+



Age minimum
Dès 16 ans (2009)



ON MANGE QUOI ?

SEMI-MARATHON

Chaque ravitaillement est une fête !

Nos partenaires locaux vous accueillent dans une ambiance chaleureuse pour une expérience unique à chaque endroit.

Mais attention : pour savourer, il faut avancer !
Des barrières horaires sont fixées à chaque point.

Village	Lieu de ravitaillement	Temps limite	Au menu
Charrat	Cave les Collines	10H40	Fendant + Nectar d'abricot + Galletes abricots du Valais
Charrat	VS Fruits	10H55	Velouté d'asperges par VWP + Compotes Iris + Vins de la maison Gilliard
Martigny	Fontaine	11H45	Que du sportif, il faut digérer un peu !
Martigny	Trattoria Casa Nostra	12H30	Bières artisanales + Limonades artisanales + Focaccia farcie
Martigny	Epicentre	13H10	Des minis pizzas + Cuñape (petit pain bolivien au fromage) + Bouchées orientales (mini pain pita garni d'un falafel avec du houmous) + Mini-tartelettes au citron meringuées + Cookies pistache et chocolat blanc + Accras de morue + Rissoles de crevettes + Brownies + Pasteis de nata + Bières Whitefrontier + Vins Gilliard + Sirops Morand
Martigny	Place du Manoir	13H40	Fromage d'alpage + Viande séchée + Vins + Thé froid
Martigny	Martigny Expo	14H00	Focus Water + Gourmandises sucrées + et plein de stands pour prolonger la fête !



10 KM



Martigny-Expo
Rue du Levant 91
1920 Martigny



Départ
24 mai 2025
18h30



Temps limite
2h30

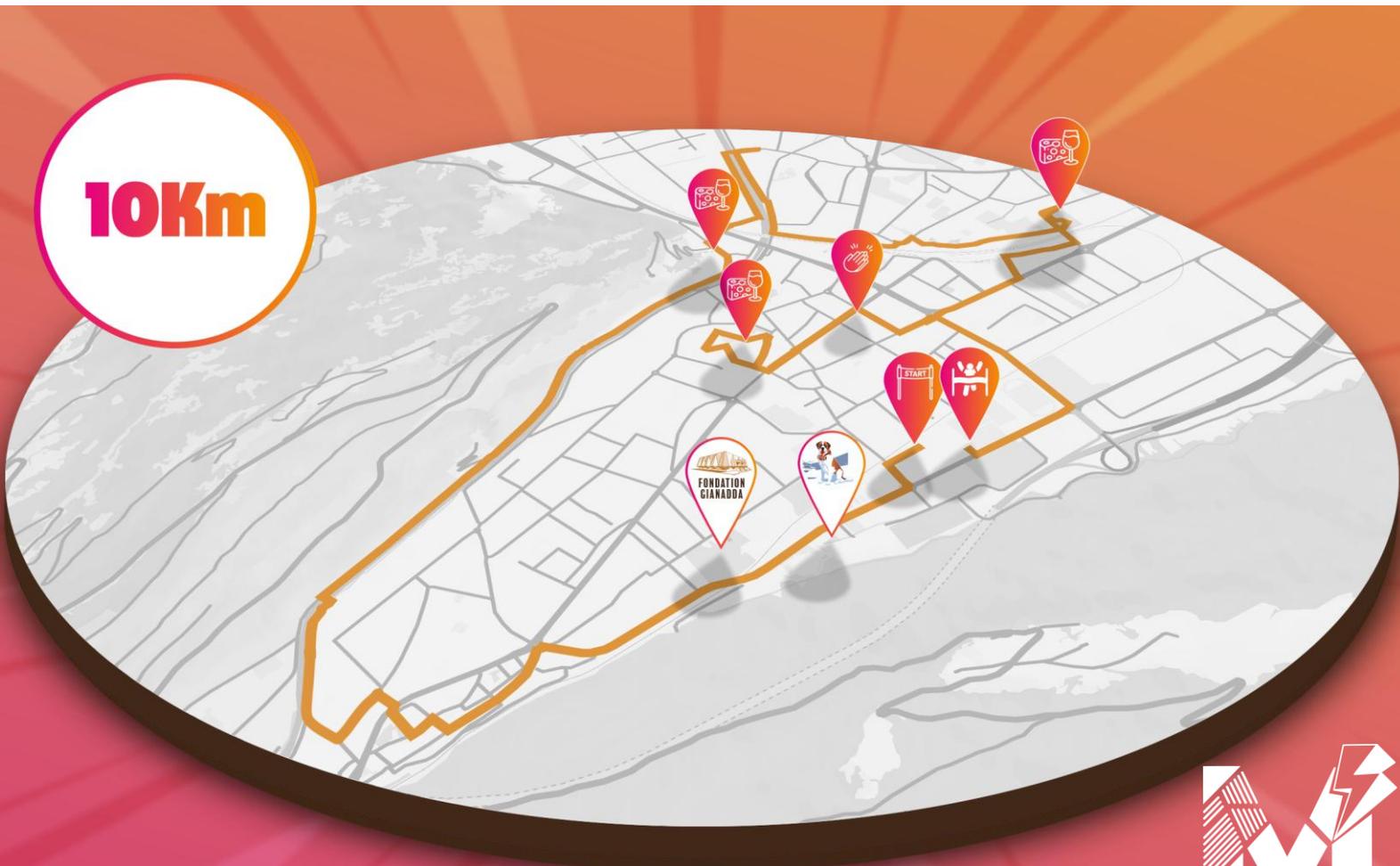


Parcours
Martigny-Martigny
10km
29mD+



Age minimum
Dès 14 ans (2011)

10Km





ON MANGE QUOI ?

10 KM

Chaque ravitaillement est une fête !

Nos partenaires locaux vous accueillent dans une ambiance chaleureuse pour une expérience unique à chaque endroit.

Mais attention : pour savourer, il faut avancer !
Des barrières horaires sont fixées à chaque point.

Village	Lieu de ravitaillement	Temps limite	Au menu
Martigny	Caveau du Moulin Semblanet	19H10	Vins du Caveau (Fendant + Gamay) + Germanier 42 + Bières Whitefrontier + Toast surprise du Caveau + Jus Iris
Martigny	Trattoria Casa Nostra	19H40	Bières artisanales + Limonades artisanales + Focaccia farcie
Martigny	Epicentre	20H10	Des minis pizzas + Cuñape (petit pain bolivien au fromage) + Bouchées orientales (mini pain pita garni d'un falafel avec du houmous) + Mini-tartelettes citron meringuées + Cookies pistache et chocolat blanc + Accras de morue + Rissoles de crevettes + Brownies + Pasteis de nata + Bières Whitefrontier + Vins Gilliard + Sirops Morand
Martigny	Place du Manoir	20H40	Fromage d'alpage + Viande séchée + Vins + Thé froid
Martigny	Martigny Expo	21H00	Focus Water + Gourmandises sucrées + et plein de stands pour prolonger la fête !



5 KM



Martigny-Expo
Rue du Levant 91
1920 Martigny



Départ
24 mai 2025
17h30



Temps limite
1h30



Parcours
Martigny-Martigny
5km
13mD+



Age minimum
Dès 12 ans (2013)



MINIRATHON



Martigny-Expo
Rue du Levant 91
1920 Martigny



Départ
24 mai 2025
A partir de 15h15



Temps limite
30 minutes



Parcours
Martigny-Martigny
2.5km



Date de naissance
Entre 2014-2016

MINIRATHON



FONDATION
GIANADDA



SEMI-MINIRATHON



Martigny-Expo
Rue du Levant 91
1920 Martigny



Départ
24 mai 2025
A partir de 16h15



Temps limite
30 minutes



Parcours
Martigny-Martigny
1.5km



Date de naissance
Entre 2017-2019

FAMILYRATHON



Martigny-Expo
Rue du Levant 91
1920 Martigny



Départ
24 mai 2025
16h30



Temps limite
30 minutes



Parcours
Martigny-Martigny
1.5km



Date de naissance
Entre 2014-2025
Accompagné-e d'un adulte

MASCOTT'RUN



Pour la toute première fois, des mascottes de clubs, entreprises, associations et stations s'affronteront dans une course folle et festive sur un parcours de 400 mètres.

Venez **encourager votre mascotte préférée** et découvrir qui remportera le titre de la mascotte la plus rapide du Marathon des terroirs du Valais BCVS 2025 !

Horaires :

- **15h50 - Départ de la course :**
Qui franchira la ligne en premier ?
- **17h00 - Le show des Mascottes !**

Juste avant la remise des prix, assistez à un **show délirant** où les mascottes donneront tout sur la piste de danse ! De la créativité, du fun et des rires garantis pour une animation familiale à ne pas manquer !

Un spectacle pensé pour les enfants...
mais qui ravira aussi les grands !



HANDISPORT

Au *Marathon des terroirs du Valais BCVS*, nous avons à cœur de rendre notre événement accessible à toutes et tous, y compris aux coureur(se)s à mobilité réduite.

Parcours Accessibles

Tous nos parcours sont accessibles aux coureurs handisports. Nous veillons à adapter au mieux les conditions pour garantir une expérience optimale.

Contact et Besoins Spécifiques

Afin d'assurer le meilleur accueil possible, nous invitons les participant(e)s à mobilité réduite à nous contacter en amont de l'événement pour discuter de leurs besoins spécifiques.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter à info@rd-events.com



REMISE DES PRIX & TOMBOLA

JOURNÉE DU SAMEDI

17h00 : Remise des prix et tombola des enfants

Seront récompensé·e·s :

- Top 3 des catégories : U6 - U7 - U8 - U9 - U10 - U11
- Le·la 20^{ème} de chaque course par Aligro
- Les 3 plus beaux déguisements

La Familyrathon récompensera les 3 plus beaux déguisements des duos.

En plus, 5 lots à gagner sous forme de tombola avec le numéro de dossard.

21h00 : Remise des prix et tombola des épreuves 5 et 10 km

Seront récompensé·e·s :

- Top 5 scratch (Hommes & Femmes)
- Top 3 des entreprises (Inscrites au challenge entreprises)
- Les 3 plus beaux déguisements de chaque course
- Le groupe le plus festif de chaque course (déguisement, musique, danse, interaction avec le public)
- Le meilleur temps déguisé de chaque course
- Le moins bon temps déguisé de chaque course (dans les barrières horaires)
- Le·la chouchou·te de la section déjantée de chaque distance
- La publication la plus originale sur les réseaux sociaux

En plus, 10 lots à gagner sous forme de tombola avec le numéro de dossard.

Afin de gâter tout le monde, une tombola originale sera organisée à la suite de la remise des prix, offrant à chacun·e une chance de remporter un lot, avec en point d'orgue un gros lot exceptionnel qui promet de faire des heureux(ses) !

Pour la réception des prix, ils (elles) doivent présenter leur dossard et une pièce d'identité. Le prix doit être obligatoirement retiré sur place le jour de la course et ne sera en aucun cas envoyé par courrier après l'évènement.



REMISE DES PRIX & TOMBOLA

JOURNÉE DU DIMANCHE

15h00 : Remise des prix et tombola des épreuves « Semi-marathon & Marathon »

Seront récompensé·e·s :

- Top 5 scratch (Hommes & Femmes)
- Les 3 plus beaux déguisements de chaque distance
- Le groupe le plus festif de chaque distance (déguisement, musique, danse, interaction avec le public)
- Le meilleur temps déguisé de chaque distance
- Le moins bon temps déguisé de chaque distance (dans les barrières horaires)
- Le·la chouchou·te de la section déjantée de chaque distance
- La publication la plus originale sur les réseaux sociaux

En plus, 10 lots à gagner sous forme de tombola avec le numéro de dossard.

Afin de gâter tout le monde, une tombola originale sera organisée à la suite de la remise des prix, offrant à chacun·e une chance de remporter un lot, avec en point d'orgue un gros lot exceptionnel qui promet de faire des heureux(ses) !



Pour la réception des prix, ils (elles) doivent présenter leur dossard et une pièce d'identité. Le prix doit être obligatoirement retiré sur place le jour de la course et ne sera en aucun cas envoyé par courrier après l'événement.



TOUTE L'ENERGIE
BIEN D'ICI

PRODUISEZ VOTRE ENERGIE ET DEVENEZ AUTONOME

Vous souhaitez installer des panneaux photovoltaïques sur votre toit ?
Excellente initiative ! Confiez-nous votre projet et profitez d'une énergie propre en toute autonomie.



DÉCOUVREZ AUJOURD'HUI
VOTRE POTENTIEL SOLAIRE
[SINERGY.CH/AUTONOMIE](https://sinergy.ch/AUTONOMIE)
027 564 25 00



FINISHER

Être « finisher » du Marathon des terroirs du Valais BCVS, c'est :

-  Recevoir un t-shirt, un welcome pack et une médaille « finisher »
-  Des ravitaillements sportifs et festifs
-  De l'animation musicale tout au long du parcours
-  La possibilité de laisser ses affaires personnelles dans un espace surveillé
-  Un espace de récupération avec Alp'In Physio et MRM
-  Un espace avec des douches, et des vestiaires à proximité de l'arrivée
-  L'After-marathon au village à Martigny-Expo avec des stands de nourriture et de boissons, des animations pour petits et grands, etc., le Gueul'thon (sur inscription) et la Maratho'Night (performance de Dj Gaspari le samedi 24 mai)
-  Des résultats en ligne, directement sur le site internet
-  Et plein d'autres surprises...



GUEUL'THON

Samedi 24 mai 2025 dès 19h00 au village du marathon
Profitez d'un repas d'après-course gourmand aux saveurs valaisannes !

Réservez une table dès 4 personnes pour un prix de CHF 69.- par personne. Attention les places sont limitées.

MENU

Entrée

Saucisson en croûte de Porc Valaisan
Saladine & Vinaigrette

Plat

Entrecôte Parisienne Double Race d'Hérens 250g
Beurre aux herbes du Grand Saint-Bernard maison
1 légume de saison
Pommes de terre

Dessert

Pomme douce du Valais flambée

BOISSONS comprises dans le prix (pour 4 personnes)

- 1 bouteille d'eau plate 1.5 litres
- 1 bouteille d'eau gazeuse 1.5 litres
- 1 bouteille de vin blanc 75cl + 1 bouteille de vin rouge 75cl
- 4 cafés



MARATHO'NIGHT

Maratho'Night - La soirée officielle

Le Marathon des terroirs du Valais BCVS, ce n'est pas qu'une course... **c'est une véritable fête !** Et quoi de mieux pour plonger dans l'ambiance que de se retrouver tous ensemble pour une soirée inoubliable ?

- 📅 Samedi 24 mai 2025
- 🕒 De 21h à 23h
- 📍 Martigny-Expo
- 🎧 Aux platines : DJ Gaspari
- 🍷 F&B sur place
- 🚀 Entrée libre et ouverte à toutes et tous.

Que vous ayez déjà relevé le défi du 5 km ou du 10 km, ou que vous soyez en mode préparation (ou décompression) avant le semi ou le marathon du lendemain, la Maratho'Night est faite pour vous !

L'objectif ? Se retrouver, partager, s'échauffer et surtout s'amuser. DJ Gaspari vous fera bouger dans une ambiance unique.

Que vous soyez participant·e, supporter·rice ou juste venu profiter de la fête, on vous attend pour une soirée de folie !



La vraie vie, c'est goûter à tous les plaisirs du sport.



Scanner
et gagnez
un voyage
de rêve!



Le Groupe Mutuel s'engage pour
votre bien-être et s'implique dans
la vie sportive de notre pays.

groupe **mutuel**
Santé & Prévoyance

MARATHON
DES TERROIRS DU VALAIS
BCVS

BODYCROSS
MARQUE RUNNING ET TRAIL

MARATHON DES TERROIRS DU VALAIS BCVS

20%
SANS MINIMUM
D'ACHAT

MTVS*

*Jusqu'au 31/07/25. Cumulable
avec les promotions en cours,
non avec d'autres codes.

Boutique en ligne



shop-bodycross.com

BC
BODYCROSS

WHITEFRONTIER
BREWERY

MEMENTO VIVI

UNE EXPLOSION DE
FRAMBOISE, TOUT EN FRAÎCHEUR :
INTENSÉMENT **FRUITÉE**, SUBTILEMENT
ACIDULÉE, SANS UNE ONCE DE SUCRE.

ICI, EN
PRESSION

AU BURGERLUTION



Martigny | SOUR À LA FRAMBOISE | 5.5% vol.

BENEVOLES

Près de 400 bénévoles seront présent(e)s sur le *Marathon des terroirs du Valais BCVS* pour vous faire vivre un événement exceptionnel.

Sans eux, rien ne serait possible. Ils sont indispensables au bon déroulement de l'événement. Ils vous accueilleront au retrait des dossards, aux départs, aux arrivées, sur les stands ravitaillements, à la Maratho'Night, etc.

Envie de participer au *Marathon des terroirs BCVS* autrement ?
Inscrivez-vous en tant que bénévole via notre site internet :
[Marathon des terroirs du Valais BCVS - Bénévoles](#) ou
directement sur Qo-ezion au lien suivant: [QoEzion - Bénévole au Marathon des terroirs du Valais BCVS](#)



ENGAGEMENTS

Minimisation de l'empreinte carbone

- **Nourriture** : Le choix des produits nous tient à cœur pour garantir la satisfaction des participant(e)s. Les produits du terroir valaisan sont privilégiés et assurent la qualité d'un circuit court et favorable pour l'environnement.
- **Energie** : Au cœur des montagnes de l'Arc Alpin, notre partenaire «Sinergy» fournit une énergie hydraulique et 100% renouvelable.
- **Marketing** : La promotion et la communication digitale de l'évènement permettent de réduire considérablement les émissions de CO2 par rapport à une communication traditionnelle. De plus, tout le branding est réutilisé ou recyclé.

Maximisation de l'impact de l'évènement

- **Inclusivité** : Nous valorisons les producteurs et les clubs locaux qui s'engagent activement aux différentes courses. Les parcours sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- **Sport** : Des parcours pour tous les niveaux sont proposés et permettent de favoriser la promotion du sport et de ses bienfaits sur la santé au plus grand nombre.
- **Patrimoine** : Des vignobles au centre historique, les parcours du Marathon des terroirs du Valais BCVS vous éblouissent par ses paysages splendides et atypiques.

Défense de l'écologie

- **Déchets** : La réduction des emballages et un tri efficace permettent de réduire les déchets en amont. Des îlots de propreté et de tri efficaces sont placés dans le village afin de maintenir les zones propres.
- **Vaisselle et emballage** : Seule la vaisselle réutilisable est autorisée, réduisant ainsi les emballages et déchets sur l'entièreté de l'évènement.
- **Eau du Valais** : Toute l'eau proposée provient des sources valaisannes.



MERCI

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



FONDS DU SPORT
SPORT-FONDS



LOTÉRIE
ROMANDE



LOTÉRIE
ROMANDE



Valais

GRAVÉ DANS MON CŒUR.



MARTIGNY
ART CITY



SAXON



COMMUNE
DE RIDDÉS



COMMUNE DE LEYTRON
VILLAGE DE L'HUMAGNE



Commune de

Saillon



COMMUNE DE
FULLY

Hes·so VALAIS
WALLIS

: Σ π ≈ &

SWISSRUNNING



swiss
athletics

MERCI

FOURNISSEURS RAVITO

CAVEAU
DU MOULIN
Semblanet

épicerie
centrale


GERMANIER
CAVE DU TUNNEL
DEPUIS 1968


MAISON
GILLIARD
1885

Vouillamoz
Fruits - Saxon


BAINS DE SILLON


FONDATION PIERRE GIANADDA
MARTIGNY (SUISSE)


CAVE DES
Vergers

 DOMAINE DUSSEX

familia 


Philfruits
Sapori Veri

PHILFRUITS


Les Collines

PARTENAIRES ANIMATIONS & ENFANTS

Aqua Parc

ZOO
des marécottes


LAC SOUTERRAIN
ST LÉONARD


SWISS VAPEUR
PARC
LE BOUVÈRE

 FunPlanet

EVORI.FUN

MERCI

SPONSOR TITRE



MAIN PARTENAIRES

VALIGRO

groupe
mutuel

OFFICIAL PARTENAIRES



Planzer



Powerbar

Implenia

OFFICIAL FOURNISSEURS



-vélocité



PERSKINDOL

PASSEPORT VALAISAN

DECATHLON
Martigny

TMR

silicom



SMOVE

MEDIAS PARTENAIRES

Le Nouvelliste

Rhône^{fm}



QOQA

AUTRES EVENEMENTS

UCI GRAN FONDO WORLD SERIES
VILLARS | SUISSE

27-29 JUIN 2025
SUR LES ROUTES DES PROS



MEDIOFONDO
100KM | 2'500MD+

GRANFONDO
150KM | 3'700MD+

CONTRE LA MONTRE
7KM | 470MD+

www.ucigranfondosuisse.com

Logos: UCI GRAN FONDO WORLD SERIES, VAUD, VILLARS ROUIE, SWISS CYCLING, FONDS DU SPORT VAUDOIS

UCI GRAVEL WORLD SERIES
VILLARS | SUISSE

SAMEDI 28 JUIN 2025
LE RENDEZ-VOUS ALPIN DE L'UCI GRAVEL WORLD SERIES



THE SUMMIT
105KM | 3'500MD+

THE RIDGE
72KM | 2'400MD+

www.ucigravelsuisse.com

Logos: UCI GRAVEL WORLD SERIES, VAUD, VILLARS ROUIE, SWISS CYCLING, FONDS DU SPORT VAUDOIS

Valais Triathlon Festival
PRESENTING SPONSOR **bli bla blo**

TRIATHLON SERIES

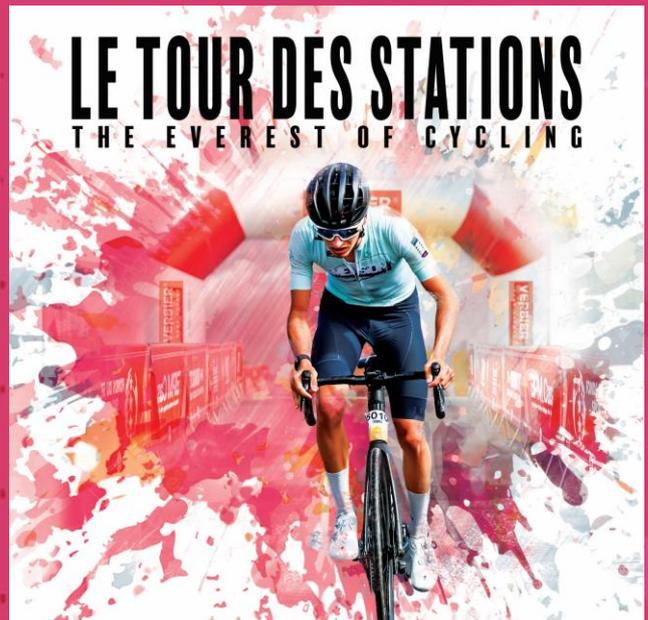


HALF / OLYMPIC / SHORT
DÉCOUVERTE / SWIMRUN / LA TRAVERSÉE / KIDS & FAMILY

16-17 AOÛT 2025
SION ★ DOMAINE DES ÎLES

Logos: TRIATHLON SERIES, bli bla blo, various sponsors

LE TOUR DES STATIONS
THE EVEREST OF CYCLING



SAMEDI 23 AOÛT 2025

ULTRAFONDO 242KM | 8'848MD+
SUPERFONDO 185KM | 6'800MD+
MARMOTTE CF 133KM | 4'700MD+
MEDIOFONDO 74KM | 2'850MD+

Logos: RAIFFEISEN, GLE, ENERVIT, LOVERNE BOURGAIN, Le Nouvelliste, Rhône, PAYS DE Vaud, RTS, VERBIER, OVRONNAZ, anzère, CRANS MONTANA D'Avully, vercorin, NAX REGION, ST MARTIN, MEREMENCE, THYON & VALLEES D, VEYRONNAZ, NENDAZ, LA TOULHAZ, SION

CONTACT

- Site internet

www.marathonvalais.ch

- Réseaux sociaux



Marathon des terroirs du Valais BCVS



@marathonvalais

- Contact



R&D Events

info@rd-events.ch

